

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 1  
«РОДНИЧОК» КАРАСУКСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ**

Программа рассмотрена на  
заседании педагогического совета  
Протокол № 1 детский сад  
От 29 августа 2019 года



Утверждено:  
Заведующей МБДОУ №1 «Родничок»  
Большуновой Н.Н. у  
Приказ № 134 детский сад  
От 29 августа 2019 года



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 1 ДО 2 ЛЕТ НА 2019-2020 ГОД**

с учётом Федерального государственного образовательного стандарта  
дошкольного образования

(утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ  
от 17 октября 2013 года, У № 1155)

По реализации основной общеобразовательной программы  
дошкольного образования МБДОУ №1 «Родничок»  
Карасукского района

Программу составили:  
Киндякова Татьяна Петровна - воспитатель,  
Ергатова Наталья Владимировна - воспитатель

Карасук, 2019 год

# Оглавление

## Целевой раздел.

### 1. 1. Обязательная часть.

Пояснительная записка.....	3
Цели и задачи программы с учётом ФГОС.....	4
Аналитическая справка на 2019-2020 учебный год.....	5
Принципы и подходы к формированию рабочей образовательной программы.....	7
Возрастная характеристика детей от 1 до 2 лет.....	7
Планируемые результаты освоения детьми рабочей программы.....	11
Цель и задачи парциальной программы «Азбука здоровья».....	12
Цель и задачи парциальной программы «Безопасность».....	13

### 1.2 Часть формируемая участниками образовательных отношений.

#### Содержательный раздел

#### 2.1. Обязательная часть.

Содержание психолого-педагогической работы по образованию областей...14	
Ключевые проблемы и социальный эффект парциальной программы «Азбука здоровья».....	28
Ключевые проблемы и социальный эффект парциальной программы «Безопасность». ....	29

#### 2.2. Часть формируемая участниками образовательных отношений.

Описание форм работ с родителями по образовательным областям.....	30
Роль педагога в организации психолого-педагогических условий.....	31

## Организационный раздел

### 3.1. Обязательная часть.

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении.....	41
Режим и режимные процессы в первой младшей группе.....	41
Режим дня на холодный и летний периоды в 1 младшей группе.....	42
Режим двигательной активности в 1 младшей группе.....	43
НОД (непосредственно образовательная деятельность).....	44
Перечень игр-занятий в неделю.....	45
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам) .....	45
Самостоятельная игровая деятельность.....	46
Формы и методы оздоровления детей.....	47
Лист здоровья детей первой младшей группы №2 «Клубочки».....	47
Особенности организации РППС группы.....	48

### 3.2. Часть формируемая участниками образовательных отношений

Взаимодействие с родителями воспитанников. ....	49
Календарь мероприятий парциальной программы «Азбука здоровья».....	50
Календарь мероприятий парциальной программы «Дорожная азбука».....	51

## **Целевой раздел.**

### **1.1. Обязательная часть.**

#### **Пояснительная записка.**

Рабочая программа по развитию детей первой младшей группы от 1 до 2 лет группы №2 «Клубочки» разработана в соответствии с основной образовательной программой МБДОУ № 1 «Родничок» в соответствии с введением в действие Федеральных государственных образовательных стандартов к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

В Программе комплексно представлены все основные содержательные линии воспитания и образования ребенка от 1 до 2 лет.

Разработка программы осуществлена в соответствии с нормативными правовыми документами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ

- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных организациях». Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 года № 26, (далее – СанПиН).

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384).

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 13.08.2013г. №1014"Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования".

-Уставом ДОУ, утвержденного Постановлением Главы Карасукского района Новосибирской области от 20.12.2011 года № 1917 - п зарегистрирован 19.01.2012 года (далее – Устав).

- Лицензией на образовательную деятельность №7113 серия А № 0002420 от 02.04.2012 года, бессрочно.

- Основной общеобразовательной программой МБДОУ "Родничок" Карасукского района Новосибирской области приказ от 29.08.2014г.

Программа – обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности. И охватывает все основные моменты жизнедеятельности детей, с учетом приоритетности видов детской деятельности в возрасте от 1 до 2 лет, обеспечивает разностороннее гармоничное развитие детей с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей по основным направлениям (образовательные области) (п. 2.6 ФГОС):

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;

- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Предлагаемая программа предназначена для обеспечения образовательной деятельности детей в МБДОУ №1 "Родничок" города Карасук в первой младшей группе «Клубочки».

### **Цели и задачи программы с учётом ФГОС**

**Цель программы:** создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства; формирование основ базовой культуры личности; всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями; подготовка ребенка к жизни в современном обществе, к обучению в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

#### **Задачи программы:**

- забота о здоровье, эмоциональном благополучии и своевременном всестороннем развитии каждого ребенка;
  - создание в группах атмосферы гуманного и доброжелательного отношения ко всем воспитанникам, что позволит растить их общительными, добрыми, любознательными, инициативными, стремящимися к самостоятельности и творчеству;
  - максимальное использование разнообразных видов детской деятельности, их интеграция в целях повышения эффективности образовательного процесса;
  - творческая организация (креативность) воспитательно-образовательного процесса;
  - вариативность использования образовательного материала, позволяющая развивать творческие способности в соответствии с интересами и наклонностями каждого ребенка;
  - уважительное отношение к результатам детского творчества;
  - единство подходов к воспитанию детей в условиях дошкольного образовательного учреждения и семьи;
- соблюдение в работе детского сада и начальной школы преемственности, исключающей умственные и физические перегрузки в содержании образования детей дошкольного возраста, обеспечивающей отсутствие давления предметного обучения.

Эти задачи решаются на НОД через все виды деятельности.

## **Аналитическая справка на 2019-2020 учебный год**

Предлагаемая программа предназначена для обеспечения образовательной деятельности детей в МБДОУ №1 "Родничок" города Карасук в 1 младшей группе «Клубочки».

Направленность группы: комбинированная.

Возрастная группа: 1 младшая группа.

Фактическая наполняемость: 10 человек

Состав группы: 10 детей, из них девочек 3, мальчиков 7

Анализ состояния здоровья детей

1. Имеют группы здоровья: I – 99%, II – 1%, III – 0 %, IV – 0 % детей группы физического развития: I - 85 %, II - 15%, III 0% детей дети-инвалиды 0 (человек)
2. Функциональные отклонения:
  - система пищеварения 0
  - система кровообращения 0
  - почек и системы мочевого выделения 0
  - опорно-двигательный аппарат 0
  - неврологические 0
  - эндокринно-обменные 0
  - органов зрения 0
  - аллергические 0
  - часто болеющие простудными заболеваниями 2
  - ФФНР, ФНР
3. Оценка физического развития детей: высокий уровень 7 %, средний 86 %, низкий 7%
4. Адаптация в условиях группы составила: количество человек 10. легкой 6,8 %, средней 91,2 %, тяжелой 2%

### **Анализ состава, потребностей и приоритетов семьи**

1. Состав семей всего: 10; полных с родственными отношениями 9, неполных семей 1.
2. Родителей всего: 19 человек.
  - С образованием: высшим 0 человек, средне – специальным 17 человек, средним 3 человека.
3. Характер взаимоотношений в семье: (по наблюдению) благополучный 10 формально благополучный 0 неблагополучный 0
4. Удовлетворенность семьи образовательным процессом в ДОУ составляет (по итогам прошедшего года) 96%
5. Факторы и причины ограничивающие активность семьи в достижении цели и задач образовательного процесса, направленных на развитие ребенка: главная причина – отсутствие свободного времени.
6. Оценка актуального состояния и развития детей группы выявила уровень

образованности в целом, на начало учебного года, высокого 0 %, среднего – 38,9%, низкого – 61,1%

7.Основные затруднения и проблемы воспитанников, возникшие в образовательном процессе при их развитии: гиперактивность, неусидчивость, отсутствие концентрации, речевые проблемы.

#### **Анализ развивающей среды:**

Микросреда (внутренне оформление группы) соответствует требованиям Программы в первой младшей группе: оборудование помещения безопасно, эстетически привлекательное, здоровьесберегающие и развивающее. Мебель соответствует росту и возрасту детей, игрушки обеспечивают максимальный для данного возраста развивающий эффект.

В группе созданы условия для всестороннего развития и воспитания детей. Пространство групповой комнаты организовано в виде хорошо разграниченных зон («центры», «уголки»), оснащенных большим количеством развивающих материалов (игрушки, материалы для творчества, книжки, развивающее оборудование и пр.). Все предметы доступны детям.

В зонах для сюжетных игр имеются оборудование для игр (машинки, куклы, посудка, кубики, конструктор, и т.д.), которое позволяет детям играть и забывать на время о проблеме расставания с родными. В зоне книги дети могут рассматривать иллюстрации к книгам, альбомы с картинками. В физкультурной зоне так же имеется достаточное количество традиционного и нетрадиционного оборудования. В группе так же создана обстановка для развития творческих способностей. В уголке ИЗО – деятельности дети могут проявлять свои способности к творчеству (рисую карандашами, раскрашивая картинки в раскрасках, лепить пластилином и из теста, и т.д.). Одним из самых любимых мест предметно-развивающей среды является «Центр театра». Для реализации творческой деятельности детей, их социализации и коммуникации в «Центре театра» имеются игровые материалы с сюжетообразующими функциями: предметы оперирования – фартуки-образы, маски, шапочки, персонажи-варежки, картонные фигурки на прищепках, пальчиковые игрушки. Всё это способствует раскрепощению детей, положительному эмоциональному настроению.

В групповой комнате созданы условия для игр, для самостоятельной деятельности. В группе всё оборудование, игры, игрушки находятся в доступном удобном месте, дети могут самостоятельно выбрать вид деятельности.

Имеется «Паспорт группы», где описано оснащение всей предметно - развивающей среды по зонам и подкреплено фотографиями.

## **Принципы и подходы к формированию рабочей образовательной программы.**

Содержание рабочей образовательной программы первой младшей группы соответствуют основным положениям возрастной психологии и дошкольной педагогики и выстроено по принципу развивающего образования, целью которого является всестороннее развитие ребенка и обеспечивает единство воспитательных и обучающих целей и задач.

Рабочая образовательная программа первой младшей группы сформирована в соответствии с принципами и подходами, определенными ФГОС ДОУ.

При выборе методик обучения предпочтение отдается развивающим методикам, способствующим формированию познавательной, художественно – эстетической, социальной сферы развития. Непосредственно – образовательная деятельность с детьми, в основе которой доминирует игровая деятельность, в зависимости от программного содержания, проводятся подгруппами и индивидуально – это обязательное условие организации жизни в младшей группе.

Взаимоотношения взрослого и ребенка развиваются в направлении предоставления дошкольнику большей самостоятельности («Я – сам!») и обогащения его деятельности новым содержанием (принимая во внимание «кризис трех лет»). Выполнение программных задач происходит путем использования основной образовательной единицы педагогического процесса - развивающей ситуации – форме совместной деятельности педагога и детей, которая планируется и организуется педагогом с целью

решения определенных задач развития и воспитания с учетом возрастных особенностей и интересов детей.

### **Возрастная характеристика детей от 1 до 2 лет.**

Ранний возраст является периодом существенных перемен в жизни маленького ребенка. В промежутке от 1 года до 2-х особенности развития детей раннего возраста заключаются в следующем: у ребенка начинают формироваться важные и сложные функции мозга, начинает формироваться его поведение и складываться характер. Он начинает ходить без поддержки, что дает ему возможность все больше и больше исследовать окружающий мир, а так же дает возможность непосредственного общения с другими детьми. На втором году жизни развивается самостоятельность детей, формируется предметно-игровая деятельность, появляются элементы сюжетной игры. Общение с взрослым носит ситуативно-деловой характер, затем характер делового сотрудничества.

Для детей второго года жизни характерна высокая двигательная активность. Одним из главных приобретений в этот период жизни можно считать совершенствование основных движений, особенно ходьбы.

Подвижность ребенка порой даже мешает ему сосредоточиться на спокойных занятиях.

Постепенно совершенствуется ходьба, дети много и охотно лазают: взбираются на горку, на диванчики, а позже (приставным шагом) и на шведскую стенку, а также перелезают через бревно, подлезают под скамейку, пролезают через обруч. После полутора лет у малышей кроме основных развиваются и подражательные движения (мишке, зайчику). В простых подвижных играх и плясках дети привыкают координировать свои движения и действия друг с другом (при участии не более 8–10 человек).

Нарастающий интерес к познанию усиливается, и, учитывая увеличение периода бодрствования ребенка, дает ему больше возможностей и выносливости посвящать себя изучению заинтересовавшего его предмета.

Расширяется ориентировка в ближайшем окружении. Знание того, как называются части помещения группы (мебель, одежда, посуда), помогает ребенку выполнять несложные (состоящие из одного, а к концу года из 2–3 действий) поручения взрослых. Постепенно он привыкает соблюдать элементарные правила поведения, обозначаемые словами «можно», «нельзя», «нужно». Общение с взрослым носит деловой, объектно-направленный характер.

Второй год жизни — период интенсивного формирования речи. Ребенок в возрасте до двух лет, начинает совершенствовать речь и понимать больше слов, путем подражания взрослым. Постепенно ребенок начинает подражать фразам и интонациям взрослых и начинает увеличивать словарный запас. Активный словарь на протяжении года увеличивается неравномерно. К полутора годам он равен примерно 20–30 словам. После 1 года 8–10 месяцев происходит скачок, развивается активно используемый словарь. В нем много глаголов и существительных, встречаются простые прилагательные и наречия (тут, там, туда и т. д.), а также предлоги. После полутора лет ребенок чаще всего воспроизводит контур слова (разное число слогов), наполняя его звуками-заместителями, более или менее близкими по звучанию слышимому образцу. Попытки улучшить произношение, повторяя слово за взрослым, в этом возрасте не приносят успеха. Это становится возможным лишь на третьем году жизни. Ребенок в большинстве случаев после полутора лет правильно произносит губно-губные звуки (п, б, м), передние нёбнотычные (т, д, н), задние нёбнотычные (г, х). Свистящие, шипящие и сонорные звуки, а также слитные фонемы в словах, произносимых ребенком, встречаются крайне редко.

Вначале произносимое ребенком слово является целым предложением. Так, слова «бах, упала» в одних случаях обозначают, что малыш уронил игрушку, в других — что он сам упал и ушибся. К полутора годам в высказываниях детей появляются двухсловные предложения, а в конце второго года обычным становится использование трех-, четырехсловных предложений.



На втором году жизни ребенок усваивает имена взрослых и детей, с которыми общается повседневно, а также некоторые родственные отношения (мама, папа, бабушка). Это возраст, в котором формируются многие социальные черты, такие как сочувствие и любовь к близким. Он понимает элементарные человеческие чувства, обозначаемые словами «радуется», «сердится», «испугался», «жалеет». В речи появляются оценочные суждения: «плохой», «хороший», «красивый».

Ведущая деятельность – предметная. Наблюдается быстрое и разноплановое развитие предметно-игрового поведения, благодаря чему к концу пребывания детей во второй группе раннего возраста у них формируются компоненты всех видов деятельности, характерных для периода дошкольного детства. Успехи в развитии предметно-игровой деятельности сочетаются с ее неустойчивостью. Имея возможность приблизиться к любому предмету, попавшему в поле зрения, ребенок бросает то, что держит в руках, и устремляется к нему. Постепенно он с помощью взрослого учится доводить начатое до конца, добиваясь результата.

Значительные перемены происходят и в действиях с сюжетными игрушками. Дети начинают переносить разученное действие с одной игрушкой (кукла) на другие (мишки, зайки); они активно ищут предмет, необходимый для завершения действия (одеяло, чтобы уложить куклу спать, мисочку, чтобы накормить мишку). Воспроизводя подряд 2–3 действия, они сначала не ориентируются на то, как это бывает в жизни: спящую куклу, например, вдруг начинают катать на машинке. К концу второго года жизни в игровых действиях детей уже отражается, привычная им, жизненная последовательность: погуляв с куклой, кормят ее и укладывают спать.

На втором году закрепляется и углубляется деловое сотрудничество с взрослым, потребность общения с ним по самым разным поводам. При этом к двум годам дети постепенно переходят от языка жестов, мимики, выразительных звуко сочетаний к выражению просьб, желаний, предложений с помощью слов и коротких фраз. Так речь становится основным средством общения с взрослым, хотя в этом возрасте ребенок охотно говорит только с близкими, хорошо знакомыми ему людьми. Однако опыт взаимодействия у детей невелик, и основа его еще не сформирована. Имеет место непонимание со стороны предполагаемого партнера. Ребенок может расплакаться и даже ударить жалеющего его. Он активно протестует против вмешательства в свою игру. Игрушка в руках другого ребёнка гораздо интереснее для малыша, чем та, что стоит рядом. Отобрав игрушку у соседа, но, не зная, что делать дальше, малыш просто бросает ее. Воспитателю следует пресекать подобные факты, чтобы у детей не пропало желание общаться.

Взаимное общение детей в течение дня возникает, как правило, в предметно-игровой деятельности и режимных процессах. Поскольку предметно-игровые действия и самообслуживание только формируются, самостоятельность, заинтересованность в их выполнении следует всячески оберегать. Детей приучают соблюдать «дисциплину расстояния», и они

сначала осваивают умение играть и действовать рядом, не мешая друг другу. А затем учат играть вместе по 2–3 человека, вести себя в группе соответствующим образом: не лезть в тарелку соседа, подвинуться на диванчике, чтобы мог сесть еще один ребенок, не шуметь в спальне и т. д. При этом они пользуются простыми словами: «на» («возьми»), «дай», «пусти», «не хочу» и др.

Сначала по подсказке взрослого, а к двум годам самостоятельно дети способны помогать друг другу: принести предмет, необходимый соседу для продолжения игры (кубики, колечки для пирамидки, одеяло для куклы). Подражая маме или воспитателю, один малыш пытается «накормить, причесать» другого.

Совершенствуется самостоятельность детей в предметно-игровой деятельности и самообслуживании. Малыш постепенно овладевает умением самостоятельно есть любую пищу, умываться и мыть руки, приобретает навыки опрятности, аккуратности. С одной стороны, возрастает самостоятельность ребенка во всех сферах жизни, с другой — он осваивает правила поведения в группе (играть рядом, не мешая другим, помогать, если это понятно и несложно). Все это является основой для развития в будущем совместной игровой деятельности.

Особенности развития детей раннего возраста в вышеописанном периоде требуют исполнения следующих рекомендаций:

- Необходимо использовать игры, в процессе которых ребенок может развивать речь и навыки общения — это весьма важный процесс в развитии детей этого возраста. В процессе игры нужно использовать простую и понятную ему речь, просить его повторить за вами слова и объяснять значения сказанных им слов.
- Предлагайте ребенку выбор «Ты будешь грушу или яблоко?», следует не торопить его с ответом — он должен выбирать сам.
- Также важно играть в развивающие моторику игры, такие как кубики, пирамидки.
- Рисуйте вместе с малышом, научите его различать цвета.
- Разговаривайте с ним, но не усложняйте свою речь непонятными ему терминами.
- Следует задавать вопросы «Как ты себя чувствуешь?», «Тебе интересно?», «Тебе хорошо?», чтобы научить его различать свои ощущения. Не препятствуйте малышу передвигать предметы и мебель.
- Также в игровой форме вы можете вместе с ним наводить порядок дома и заниматься домашними хлопотами.
- Научите его распознавать мимику, это тоже можно легко сделать, используя игры.
- Объясните малышу значения слова «нельзя» и его причины.

### **Главные цели взрослого в отношении ребенка раннего возраста:**

+ организовывать предметную деятельность;

- + обеспечивать полноценное физическое, в том числе двигательное развитие;
- + формировать речь.

Основной формой работы с детьми в группе раннего возраста является предметная деятельность.

### **Формы работы с детьми:**

- Непосредственно образовательная деятельность (Игры – занятия).
- Совместная деятельность в ходе режимных моментов (деятельность педагога с детьми, включающие совместные игры, творческие, спортивные и др. мероприятия).
- Самостоятельная деятельность дошкольников (создание условий для игровой, художественно-эстетической и физической деятельности по интересам и желанию детей).

### **Планируемые результаты освоения детьми рабочей программы**

Планируемые результаты освоения Программы представлены в виде целевых ориентиров дошкольного образования, которые представляют собой социально-нормативные возрастные характеристики возможных достижений ребёнка.

- Ребенок интересуется окружающими предметами и активно действует с ними; эмоционально вовлечен в действия с игрушками и другими предметами, стремится проявлять настойчивость в достижении результата своих действий.

- Использует специфические, культурно фиксированные предметные действия, знает назначение бытовых предметов (ложки, расчески, карандаша и пр.) и умеет пользоваться ими. Владеет простейшими навыками самообслуживания; стремится проявлять самостоятельность в бытовом и игровом поведении; проявляет навыки опрятности.

- Проявляет отрицательное отношение к грубости, жадности.

- Соблюдает правила элементарной вежливости (самостоятельно или по напоминанию говорит «спасибо», «здравствуйте», «до свидания», «спокойной ночи» (в семье, в группе)); имеет первичные представления об элементарных правилах поведения в детском саду, дома, на улице и старается соблюдать их.

- Владеет активной речью, включенной в общение; может обращаться с вопросами и просьбами, понимает речь взрослых; знает названия окружающих предметов и игрушек. Речь становится полноценным средством общения с другими детьми.

- Стремится к общению со взрослыми и активно подражает им в движениях и действиях; появляются игры, в которых ребенок воспроизводит действия взрослого. Эмоционально откликается на игру, предложенную взрослым, принимает игровую задачу.

- Проявляет интерес к сверстникам; наблюдает за их действиями и подражает им. Умеет играть рядом со сверстниками, не мешая им. Проявляет интерес к совместным играм небольшими группами.
- Проявляет интерес к окружающему миру природы, с интересом участвует в сезонных наблюдениях.
- Проявляет интерес к стихам, песням и сказкам, рассматриванию картинок, стремится двигаться под музыку; эмоционально откликается на различные произведения культуры и искусства.
- С пониманием следит за действиями героев кукольного театра; проявляет желание участвовать в театрализованных и сюжетно-ролевых играх.
- Проявляет интерес к продуктивной деятельности (рисование, лепка, конструирование).
- У ребенка развита крупная моторика, он стремится осваивать различные виды движений (бег, лазанье, перешагивание и пр.). С интересом участвует в подвижных играх с простым содержанием, несложными движениями.
- Сооружает элементарные постройки по образцу, проявляет желание строить самостоятельно.
- Ориентируется в помещении группы и участка детского сада.

### **Цель и задачи парциальной программы «Азбука здоровья».**

Проблема сохранения и укрепления здоровья в современном обществе является одной из самых актуальных на сегодняшний день. Особенно остро эта проблема стоит в образовательной области, где всякая практическая работа, направленная на укрепление здоровья детей, должна давать наиболее ощутимые результаты. В раннем дошкольном возрасте закладывается фундамент, азы физического и психического развития человека, важно сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни.

**Цель программы.** Приобщение детей раннего возраста и их родителей к здоровому образу жизни через применение эффективных методик и технологий оздоровления в условиях дошкольного учреждения и семьи.

#### **Задачи:**

- Познакомить детей со строением тела человека, его функциями.
- Дать детям представление о здоровом образе жизни.
- Способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий.
- Установить партнерские отношения с семьей каждого воспитанника для развития и воспитания детей в вопросах о здоровом образе жизни.

## **Цель и задачи парциальной программы «Безопасность»**

Проблемы обеспечения безопасности в ДОУ были и будут всегда. Они затрагивают многие стороны жизнедеятельности детей и педагогического коллектива, имеют разносторонний и многоплановый характер. Основы безопасности – один из наиболее актуальных вопросов для любого возраста. Детей этому следует учить, начиная с самого детства. Таким образом, мы должны помочь ребёнку получить необходимые знания и умения по безопасности.

**Цель:** Способствовать ознакомлению детей с элементарными правилами поведения на дороге и в быту. Воспитывать бережное отношение к своему здоровью.

### **Задачи:**

- Учить детей ориентироваться в здании детского сада и на участке.
- Познакомить детей со светофором, пешеходным переходом.
- Знакомить детей с элементарными правилами дорожного движения,
- С помощью художественных и фольклорных произведений знакомить детей с правилами безопасности.
- Побуждать детей к проявлению ярких эмоциональных переживаний, показывать пример безопасного поведения.
- Продолжать учить детей выполнять простейшие навыки самосохранения, знакомить с элементарными правилами поведения в детском саду: играть, не мешая другим, не причинять боль, не толкаться, и т.д.
- Расширять и закреплять знания детей о различных видах транспорта;

## **Принципы организации воспитательно - образовательной работы.**

**1.Принцип полноты.** Содержание программы должно быть реализовано по всем разделам.

**2. Принцип системности.** Работа должна проводиться системно, весь учебный год при гибком распределении содержания программы в течение дня.

**3.Принцип сезонности.** По возможности следует использовать местные условия, поскольку значительная часть программы заключается в ознакомлении детей с природой.

**5.Принцип возрастной адресованности.** при работе с детьми разного возраста содержание обучения выстраивается последовательно, с соответствующим усложнением от группы к группе.

Принцип преемственности взаимодействия с ребенком в условиях ДОУ и семьи - содержание работы по ОБЖ должно проводиться не только в ДОУ, но и в семье.

## **Содержательный раздел.**

### **2.1. Обязательная часть.**

#### **Содержание психолого-педагогической работы по образованию областей.**

##### **Задачи воспитания и обучения**

Продолжать укреплять здоровье детей, закалять их, развивать основные виды движений.

Создавать условия, способствующие развитию двигательной активности. Предупреждать утомление детей.

В режимных процессах формировать простейшие навыки самостоятельности, опрятности, аккуратности.

Расширять ориентировку детей в ближайшем окружении, пополнять запас понимаемых слов и активный словарь, развивать потребность в речевом общении.

Формировать умение понимать слова, обозначающие названия предметов, действия.

Формировать умение понимать простые предложения, небольшие рассказы. Содействовать формированию умения выражать словами, а затем короткими предложениями свои потребности и желания, отвечать на вопросы взрослого. Использовать окружающую обстановку и общение с ребенком для развития его восприятия, мышления, внимания, памяти.

Формировать умение действовать с игрушками, предметами ближайшего окружения в соответствии с их особенностями и назначением; подражать игровым действиям взрослого, отображать в игре по подражанию, образцу знакомые жизненные ситуации.

Развивать познавательную и двигательную активность детей во всех видах игр.

Формировать навыки культуры поведения: здороваться, прощаться, благодарить. Поощрять доброжелательное отношение ребенка к сверстникам, побуждать запоминать их имена.

Побуждать к сочувствию и отзывчивости.

Воспитывать бережное отношение к растениям и животным.

Развивать эстетическое восприятие.

Привлекать внимание детей к запахам, звукам, форме, цвету, размеру резко контрастных предметов.

Формировать умение рассматривать картинки, иллюстрации.

Развивать интерес к музыке, поддерживать радостное состояние при прослушивании произведения.

Расширять музыкальные впечатления, обогащать слуховой опыт ребенка. Развивать понимание взаимосвязи музыки и движений.

Побуждать к подражанию певческим интонациям взрослого, к простейшим ритмическим движениям под музыку.

Поощрять самостоятельную деятельность детей.

В предметно-игровой деятельности показывать детям правильные способы действий, поддерживать познавательную активность, заинтересованность, побуждать к самостоятельности и экспериментированию с разнообразными дидактическими материалами.

Формировать игровые действия с разнообразными сюжетными игрушками, умение использовать предметы-заместители.

Учить играть, не мешая сверстникам.

Формировать умение играть вместе, сдерживать свои желания.

Формировать способности попросить, подождать.

### **Воспитание при проведении режимных процессов**

Режимные процессы (кормление, укладывание на сон, подъем, сборы на прогулку и возвращение с нее, проведение гигиенических процедур) занимают существенную часть времени бодрствования. Дети нуждаются в терпеливом обучении и непосредственной помощи взрослого.

### **Воспитывать культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания.**

Поддерживать стремление детей к самостоятельности.

Соблюдать принцип постепенности включения каждого ребенка в режимный процесс. (За стол усаживать только по 2–3 человека, не умеющих есть самостоятельно. Остальные дети в это время продолжают играть. И так далее).

Детей первой подгруппы приучать к тому, что перед едой и по мере загрязнения им обязательно моют руки.

Учить малышей есть ложкой густую пищу, к 1 году 6 месяцам — и суп. Приучать есть разнообразную пищу, пользоваться салфеткой (с помощью взрослого), после еды благодарить взрослых (как умеют).

Детей второй подгруппы продолжать учить мыть руки перед едой и по мере загрязнения, пользоваться личным полотенцем, с частичной помощью взрослого съедать положенную порцию.

Закреплять умение пользоваться салфеткой, после еды благодарить взрослых, задвигать стул.

Содействовать активному участию детей в процессах, связанных с прогулкой и сном.

К 1 году 7 месяцам приучать раздеваться с небольшой помощью взрослого (снимать шапку, валенки, рейтузы, расстегнутые туфли, шорты и колготки).

К 2 годам под контролем взрослого выполнять отдельные действия: снимать и надевать перечисленные одежду и обувь в определенном порядке.

### **Приучать детей к опрятности, аккуратности.**

К 2 годам учить с помощью взрослого пользоваться носовым платком, приводить в порядок одежду, прическу, аккуратно и в определенной последовательности складывать одежду, ставить на место обувь.

Учить, бережно относиться к вещам. Обращать внимание детей на порядок в группе.

Способствовать, выработке навыка регулировать собственные физиологические отправления (к 2 годам).

Воспитывать элементарные навыки культуры поведения.

Закреплять навыки поведения, соответствующие нормам и правилам: садиться за стол с чистыми руками, правильно вести себя за столом; спокойно разговаривать в группе, не шуметь в спальне; слушать взрослого, выполнять его указания, откликаться на его просьбы.

Формировать желание оказывать посильную помощь воспитателю в группе и на участке; в домашних условиях — членам семьи, соседям.

Продолжать учить детей понимать слова «хорошо», «плохо», «нельзя», «можно», «нужно» и действовать в соответствии с их значением; приучать здороваться, прощаться, благодарить.

Формировать умение обращать внимание на играющего рядом товарища, понимать его состояние, сочувствовать плачущему.

Приучать, не мешать сверстнику, не отнимать игрушки, делиться ими, уметь подождать.

Формировать умение бережно относиться ко всему живому: не рвать цветы и листья, не ходить по газонам, не обижать животных, ласково обращаться с ними, защищать их.

Положительное отношение к окружающему должно носить действенный характер: нужно учить детей поливать растения, кормить животных и птиц.

### **Содействовать активному участию детей в процессах, связанных с прогулкой и сном.**

К 1 году 7 месяцам приучать раздеваться с небольшой помощью взрослого (снимать шапку, валенки, рейтузы, расстегнутые туфли, шорты и колготки). К 2 годам под контролем взрослого выполнять отдельные действия: снимать и надевать перечисленные одежду и обувь в определенном порядке. Приучать детей к опрятности, аккуратности. К 2 годам учить с помощью взрослого пользоваться носовым платком, приводить в порядок одежду, прическу, аккуратно и в определенной последовательности складывать одежду, ставить на место обувь. Учить бережно относиться к вещам. Обращать внимание детей на порядок в группе.

Способствовать выработке навыка регулировать собственные физиологические отправления (к 2 годам).

Воспитывать элементарные навыки культуры поведения. Закреплять навыки поведения, соответствующие нормам и правилам: садиться за стол с чистыми руками, правильно вести себя за столом; спокойно разговаривать в



группе, не шуметь в спальне; слушать взрослого, выполнять его указания, откликаться на его просьбы. Формировать желание оказывать посильную помощь воспитателю в группе и на участке; в домашних условиях — членам семьи, соседям.

Продолжать учить детей понимать слова «хорошо», «плохо», «нельзя», «можно», «нужно» и действовать в соответствии с их значением; приучать здороваться, прощаться, благодарить.

Формировать умение обращать внимание на играющего рядом товарища, понимать его состояние, сочувствовать плачущему.

Приучать не мешать сверстнику, не отнимать игрушки, делиться ими, уметь подождать.

Формировать умение бережно относиться ко всему живому: не рвать цветы и листья, не ходить по газонам, не обижать животных, ласково обращаться с ними, защищать их. Положительное отношение к окружающему должно носить действенный характер: нужно учить детей поливать растения, кормить животных и птиц.

### **Расширять ориентировку в окружающей среде.**

Формировать умение свободно ориентироваться в группе (приемной, спальне). Знакомить с назначением помещений группы, с местами хранения личных вещей, местом ребенка за столом. Знакомить с дорогой от дома до детской площадки.

### **Развивать понимание речи.**

У детей первой подгруппы расширять запас понимаемых слов: названий часто употребляемых предметов обихода (мыло, носовой платок, расческа и т. п.), простейших бытовых действий (раздеваться, умываться и др.), названий частей тела.

У детей второй подгруппы закреплять умение понимать слова, обозначающие предметы обихода, их назначение, цвет, размер, местоположение (высоко, низко).

Помогать детям запоминать цепочку разворачивающихся по подсказке взрослого действий (взять мыло, вымыть руки с мылом и вытереть их и др.).

### **Развивать активную речь.**

Развивать умение детей первой подгруппы произносить простые по звуковому составу слова, фразы, состоящие из двух слов («дай мне», «на» и др.).

Побуждать детей второй подгруппы к замене облегченных слов полными; напоминать названия предметов одежды, обуви, мебели, отдельных действий с ними.

Содействовать формированию умения выражать просьбы, желания, впечатления короткими предложениями, состоящими из трех и более слов (к 2 годам).

### **Воспитание в играх-занятиях**

В целях планомерного воздействия на развитие детей проводить специальные игры-занятия.

Приучать детей слушать взрослого, следить за тем, что он делает и показывает, подражать его словам и действиям, выполнять задания.

С детьми второго года жизни рекомендуется проводить по 2 занятия в день: с каждой подгруппой по 10 занятий в неделю.

Игры-занятия с детьми первой подгруппы проводятся во второй период бодрствования, с детьми второй подгруппы — в утренний и вечерний периоды бодрствования.

С детьми в возрасте 1 года — 1 года 6 месяцев игры-занятия проводятся по подгруппам (по 2–4 человека). Длительность игры-занятия 3–6 минут.

Детей в возрасте 1 года 6 месяцев — 2 лет можно объединять по 4–6 человек в зависимости от вида игры-занятия. Продолжительность игры-занятия 6–10 минут.

### **Перечень основных игр-занятий на пятидневную неделю**

<b>Виды игр-занятий</b>	<b>Количество</b>
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3
Развитие движений	2
Со строительным материалом	1
С дидактическим материалом	2
Музыкальное	2
Общее количество игр-занятий	10

### **Развитие речи**

#### **Понимание речи.**

##### **от 1 года до 1 года 6 месяцев**

Расширять запас понимаемых слов.

Развивать умение по слову взрослого находить и показывать на картинках игрушки, предметы одежды, посуды, основные части своего тела и сюжетных игрушек, частично называть их.

Развивать умение понимать слова, обозначающие части тела человека (руки, ноги, голова), части лица (рот, глаза, уши); бытовые и игровые действия (умываться, гулять); цвета предметов (красный, синий), контрастные размеры (большой, маленький), формы (кубик, кирпичик, шар, призма).

Приучать детей понимать простые по конструкции и содержанию фразы, которыми взрослый сопровождает показ игрушек, свои действия.

Активная речь. Совершенствовать умение детей подражать звукосочетаниям и словам.

Пополнять активный словарь названиями известных действий (спи, иди, упал и т. п.).

Развивать умение показывать и называть изображенные на картинке знакомые предметы в статическом положении (к 1 году 3 месяцам) и их же в действии (к 1 году 6 месяцам).

Формировать умение отвечать на вопросы «Кто это?», «Что делает?». Побуждать переходить от общения с помощью жестов и мимики к общению с помощью доступных речевых средств.

Развивать умение произносить по подражанию предложения из двух слов.

### **От 1 года 6 месяцев до 2 лет**

Расширять запас понимаемых слов, обозначающих части тела ребенка и его лица.

Называть детям цвет предметов (красный, синий, желтый, зеленый), размер (большой, маленький), форму (кубик, кирпичик, крыша-призма), состояние (чистый, грязный), а также место нахождения предмета (здесь, там); временные (сейчас) и количественные (один и много) отношения (к концу года).

Закреплять умение детей с помощью взрослого подбирать знакомые предметы по цвету.

Развивать умение понимать слова, обозначающие способы передвижения животных (летает, бегает и т. п.), способы питания (клюет, лакает и т. п.), голосовые реакции (мяукает, лает и т. п.); способы передвижения человека (идет, бежит и т. п.).

Развивать умение понимать предложения с предлогами в, на.

Развивать умение узнавать и показывать знакомые предметы независимо от их размера и цвета (мяч большой и маленький, красный и синий и т. п.); соотносить одно и то же действие с несколькими предметами (кормить можно куклу, мишку, слоника и т. п.).

Содействовать пониманию сюжетов небольших инсценировок с игрушками, спектаклей кукольного театра о событиях, знакомых детям по личному опыту.

### **Активная речь.**

#### **от 1 года до 1 года 6 месяцев**

Совершенствовать умение детей подражать звукосочетаниям и словам.

Пополнять активный словарь названиями известных действий (спи, иди, упал и т. п.).

Развивать умение показывать и называть изображенные на картинке знакомые предметы в статическом положении (к 1 году 3 месяцам) и их же в действии (к 1 году 6 месяцам).

Формировать умение отвечать на вопросы «Кто это?», «Что делает?».

Побуждать переходить от общения с помощью жестов и мимики к общению с помощью доступных речевых средств.

Развивать умение произносить по подражанию предложения из двух слов.

### **От 1 года 6 месяцев до 2 лет**

Поощрять замену звукоподражательных слов общеупотребительными (вместо ав-ав — собака и т. п.).

Предлагать образцы правильного произношения слов, побуждать детей к подражанию.

Продолжать расширять и обогащать словарный запас:

- существительными, обозначающими названия игрушек, одежды, обуви, посуды, наименования транспортных средств;
- глаголами, обозначающими бытовые (есть, умываться и т. п.), игровые (катать, строить и т. п.) действия, действия, противоположные по значению (открывать — закрывать, снимать — надевать и т. п.);
- прилагательными, обозначающими цвет, величину предметов;
- наречиями (высоко, низко, тихо).

Формировать умение детей составлять фразы из трех и более слов, правильно употреблять грамматические формы; согласовывать существительные и местоимения с глаголами; употреблять глаголы в настоящем и прошедшем времени; использовать предлоги (в, на).

Предлагать образцы употребления вопросительных слов (кто, что, куда, где). Способствовать формированию интонационной выразительности речи. Способствовать развитию потребности детей в общении посредством речи. Подсказывать им поводы для обращения к взрослым и сверстникам (попроси; поблагодари; предложи; посмотри, кто пришел, и скажи нам и т. д.).

### **Приобщение к художественной литературе**

Приучать слушать и понимать короткие, доступные по содержанию народные песенки, потешки, сказки, а также авторские произведения (проза, стихи).

Сопровождать чтение (рассказывание) показом картинок, игрушек.

Приучать детей слушать хорошо знакомые произведения без наглядного сопровождения.

Предоставлять возможность повторять вслед за взрослым некоторые слова стихотворного текста и выполнять несложные действия, о которых говорится в поэтическом произведении.

Обращать внимание на интонационную выразительность речи детей.

## **Примерный список литературы для чтения детям раннего возраста (от 1 года до 2 лет)**

### **Русский фольклор**

Русские народные песенки, потешки. «Ладушки, ладушки!..», «Петушок,

петушок...», «Большие ноги...», «Водичка, водичка...», «Баю-бай, баю-бай...», «Киска, киска, киска, брысь!..», «Как у нашего кота...», «Пошел кот под мосток...».

### **Русские народные сказки**

«Курочка Ряба», «Колобок», «Репка» (обр. К. Ушинского); «Как коза избушку построила» (обр. М. Булатова).

### **Произведения поэтов и писателей России Поэзия.**

З. Александрова. «Прятки»; А. Барто. «Бычок», «Мячик», «Слон» (из цикла

«Игрушки»); В. Берестов. «Курица с цыплятами»; В. Жуковский. «Птичка»; Г. Лагздынь. «Зайка, зайка, попляши!»; С. Маршак. «Слон», «Тигренок», «Совята» (из цикла «Детки в клетке»); И. Токмакова. «Байнышки». Проза. Т. Александрова. «Хрюшка и Чушка» (в сокр.); Л. Пантелеев. «Как поросенок говорить научился»; В. Сутеев. «Цыпленок и утенок»; Е. Чарушин. «Курочка» (из цикла «Большие и маленькие»); К. Чуковский. «Цыпленок».

### **Развитие движений**

Создавать условия, побуждающие детей к двигательной активности; содействовать развитию основных движений.

Учить ходить в прямом направлении, сохраняя равновесие и постепенно включая движения рук; влезать на стремянку и слезать с нее; подлезать, перелезть; отталкивать предметы при бросании и катании; выполнять движения совместно с другими детьми.

### **Ходьба и упражнения в равновесии.**

#### **От 1 года до 1 года 6 месяцев.**

Ходьба стайкой в прямом направлении по лежащей на полу дорожке.

Ходьба с помощью взрослого вверх по доске, приподнятой одним концом от пола на 10–15 см (ширина доски 25 см, длина 1,5–2 м), и вниз до конца.

Подъем на опрокинутый вверх дном ящик (50 × 50 × 10 см) и спуск с него.

Перешагивание через веревку, положенную на землю, или палку, приподнятую от пола на 5–10 см.

**От 1 года 6 месяцев до 2 лет**

Ходьба стайкой, ходьба по доске (ширина 20 см, длина 1,5–2 м), приподнятой одним концом от пола на 15–20 см.

Подъем на опрокинутый вверх дном ящик (50 × 50 × 15 см) и спуск с него.

Перешагивание через веревку или палку, приподнятую от пола на 12–18 см.

**Ползание, лазанье.**

**От 1 года до 1 года 6 месяцев.**

Ползание на расстояние до 2 м, подлезание под веревку (высота 50 см), пролезание в обруч (диаметр 50 см).

Лазанье по лесенке-стремянке вверх и вниз (высота 1 м).

**От 1 года 6 месяцев до 2 лет**

Перелезание через бревно (диаметр 15–20 см), подлезание под веревку, поднятую на высоту 35–40 см, пролезание в обруч (диаметр 45 см). Лазанье по лесенке-стремянке вверх и вниз (высота 1,5 м).

**Катание, бросание.**

**От 1 года до 1 года 6 месяцев.**

Катание мяча (диаметр 25 см) вперед (из исходного положения сидя, стоя). Бросание мяча (диаметр 6–8 см) вниз, вдаль

Создавать условия, побуждающие детей к двигательной активности; содействовать развитию основных движений.

Учить ходить в прямом направлении, сохраняя равновесие и постепенно включая движения рук; влезать на стремянку и слезать с нее; подлезать, перелезть; отталкивать предметы при бросании и катании; выполнять движения совместно с другими детьми.

**От 1 года 6 месяцев до 2 лет**

Катание мяча (диаметр 20–25 см) в паре с взрослым, катание по скату и перенос мяча к скату. Бросание мяча (диаметр 6–8 см) правой и левой рукой на расстояние 50–70 см.

**Общеразвивающие упражнения.**

**От 1 года 6 месяцев до 2 лет**

В положении сидя на скамейке поднимание рук вперед и опускание их, отведение за спину.

В положении сидя повороты корпуса вправо и влево с передачей предмета;

В положении стоя полунаклоны вперед и выпрямление; при поддержке взрослого полунаклоны вперед, перегибаясь через палку (40–45 см от пола); Приседания с поддержкой взрослого.

### **Подвижные игры**

Формировать у детей устойчивое положительное отношение к подвижным играм.

Ежедневно проводить подвижные игры с использованием игрушки и без нее.

#### **С детьми 1 года — 1 года 6 месяцев**

Подвижные игры проводятся индивидуально.

#### **С детьми старше 1 года 6 месяцев**

Подвижные игры проводятся индивидуально и по подгруппам (2–3 человека).

Развивать основные движения детей (ходьба, ползание и лазанье, катание и бросание мяча).

Формировать умение двигаться стайкой в одном направлении, не мешая друг другу.

Развивать умение внимательно слушать взрослого, действовать по сигналу.

### **Примерный список подвижных игр**

«Догони мяч», «Передай мяч», «Доползи до погремушки», «Догони собачку», «Маленькие и большие», «Поймай бабочку», «Где пищит мышонок?» и др. Самостоятельные игры детей с игрушками, стимулирующими двигательную активность: с каталками, тележками, автомобилями и пр.

Самостоятельные игры детей с игрушками, стимулирующими двигательную активность: с каталками, тележками, автомобилями и пр.

### **Игры-занятия с дидактическим материалом**

#### **От 1 года до 1 года 6 месяцев**

Продолжать обогащать сенсорный опыт детей. Обучать детей действиям с предметами:

нанизывать на стержень пирамидки 2—3 кольца одинакового размера, собирать с помощью взрослого в определенной последовательности пирамидку на конусной основе, состоящую из 2—3 колпачков разных размеров;

собирать пирамидку из четырех колец двух контрастных размеров;

открывать и закрывать одноместную матрешку, вкладывать меньшие предметы в большие и вынимать их.

Совершенствовать разнообразные действия с предметами (открывать — закрывать, нанизывать — снимать, прокатывать, втыкать, шнуровать, накладывать), ориентируясь на их величину (большой, маленький), цвет (красный, синий).

Учить действовать с различными дидактическими игрушками (шаробросы, дидактические коробки, грибки и втулочки со столиками к ним и т. д.).

### **Игры-занятия со строительным материалом (настольным, напольным).**

Знакомить детей с некоторыми формами (кубик, кирпичик, призма), «опредмечивая» их (призма — крыша).

Совместно с взрослым обыгрывать постройки с использованием сюжетных игрушек.

#### **От 1 года до 1 года 6 месяцев.**

Продолжать обогащать сенсорный опыт детей.

Развивать умение различать предметы по величине: с помощью взрослого собирать пирамидку из 4—5 колец (от большого к маленькому), из 4—5 колпачков.

Формировать умение подбирать крышки (круглые, квадратные) к коробочкам и шкатулкам соответствующих форм; собирать двухместные дидактические игрушки (матрешки, бочонки), составлять разрезные картинки из двух частей (пирамидка, яблоко и др.).

Упражнять в соотнесении плоскостных фигур (круг, квадрат, треугольник, прямоугольник) с отверстиями дидактической коробки.

Проводить дидактические игры на развитие слухового внимания («Кто в домике живет?», «Кто нас позвал?») и т. д.).

Развивать умение различать четыре цвета (красный, синий, желтый, зеленый); по предложению взрослого отбирать предметы определенного цвета.

Использовать специальные дидактические пособия: помогать детям соотносить цвет и форму грибочков и втулочек с цветовым полем, плоскостные и объемные предметы с фигурными отверстиями коробок и столиков.

Предоставлять возможность самостоятельно играть с дидактическими игрушками, мелким и крупным строительным материалом.

### **Игры-занятия со строительным материалом (настольным, напольным).**

#### **От 1 года 6 месяцев до 2 лет**

Продолжать знакомить детей с некоторыми формами (кубик, кирпичик, призма, цилиндр), «опредмечивая» их (цилиндр — столбик, труба).



Знакомить со способами конструирования — прикладыванием, накладыванием.

Побуждать совместно с взрослым обыгрывать постройки, использовать для игр сюжетные игрушки.

Формировать умение пользоваться знакомыми формами строительного материала и элементами пластмассовых

конструкторов при сооружении собственных разнообразных построек.

В летнее время на прогулке проводить игры с природными материалами. Сочетать игры с песком с играми со строительным материалом, игры с водой — с сюжетными играми.

Развивать умение выкладывать камешками, ракушками, шишками изображенные взрослым на песке знакомые фигуры.

Поощрять самостоятельное включение детьми в сюжетные игры природного материала в качестве предметов-заместителей (листик — тарелка).

### **Музыкальное воспитание**

Создавать у детей радостное настроение при пении, движениях и игровых действиях под музыку.

Вызывать эмоциональный отклик на музыку с помощью самых разнообразных приемов (жестом, мимикой, подпеванием, движениями), желание слушать музыкальные произведения.

Неоднократно повторять с детьми произведения, с которыми их знакомили ранее (на первом году жизни и в течение этого года).

#### **От 1 года до 1 года 6 месяцев**

Приобщать к веселой и спокойной музыке, формировать умение различать на слух звучание разных по тембру музыкальных инструментов (барабан, флейта или дудочка).

Содействовать пониманию детьми содержания понравившейся песенки, помогать подпевать (как могут, умеют).

Постепенно формировать умение заканчивать петь вместе с взрослым. Развивать умение ходить под музыку, выполнять простейшие плясовые движения (пружинка, притопывание ногой, переступание с ноги на ногу, прихлопывание в ладоши, помахивание погремушкой, платочком; кружение, вращение руками — «фонарики»).

В процессе игровых действий вызывать желание передавать движения, связанные с образом (птичка, мишка, зайка).

#### **От 1 года 6 месяцев до 2 лет**

Начинать развивать у детей музыкальную память.

Вызывать радость от восприятия знакомого музыкального произведения, желание дослушать его до конца.

Помогать различать тембровое звучание музыкальных инструментов (дудочка, барабан, гармошка, флейта), показывать инструмент (один из двух или трех), на котором взрослый исполнял мелодию.

При пении стимулировать самостоятельную активность детей (звукоподражание, подпевание слов, фраз, несложных попевок и песенок). Продолжать совершенствовать движения под музыку, учить выполнять их самостоятельно.

Развивать умение детей вслушиваться в музыку и с изменением характера ее звучания изменять движения (переходить с ходьбы на притопывание, кружение).

Помогать чувствовать характер музыки и передавать его игровыми действиями (мишка идет, зайка прыгает, птичка клюет).

### **Примерный музыкальный репертуар группы раннего возраста**

#### **От 1 года до 1 года 6 месяцев**

- Слушание.

«Полянка», рус. нар. мелодия, обр. Г. Фрида; «Колыбельная», муз. В. Агафонникова; «Искупался Иванушка», рус. нар. мелодия; «Как у наших у ворот», рус. нар. мелодия, обр. А. Быканова; «Верхом на лошадке», «Колыбельная», «Танец», муз. А. Гречанинова; «Мотылек», «Сказочка», муз. С. Майкапара.

- Пение и подпевание.

«Кошка», муз. Ан. Александрова, сл. Н. Френкель; «Наша елочка», муз. М. Красева, сл. М. Клоковой; «Бобик», муз. Т. Попатенко, сл. Н. Найденовой; «Петушок», «Лиса», «Лягушка», «Сорока», «Чижик», рус. нар. попевки.

- Образные упражнения.

«Зайка и мишка», муз. Е. Тиличевой; «Идет коза рогатая», рус. нар. мелодия; «Собачка», муз. М. Раухвергера.

- Музыкально-ритмические движения.

«Шарик мой голубой», муз. Е. Тиличевой; «Мы идем», муз. Р. Рустамова, сл. Ю. Островского; «Маленькая кадрили», муз. М. Раухвергера; «Вот так», белорус. нар. мелодия («Микита»), обр. С. Полонского, сл. М. Александровской; «Юрочка», белорус. пляска, обр. Ан. Александрова; «Да, да, да!», муз. Е. Тиличевой, сл. Ю. Островского.

#### **От 1 года 6 месяцев до 2 лет**

- Слушание.

«Лошадка», муз. Е. Тиличевой, сл. Н. Френкель; «Курочки и цыплята», муз. Е. Тиличевой; «Вальс собачек», муз. А. Артоболевской; Вторая венгерская рапсодия Ф. Листа (фрагмент); «Три подружки», муз. Д. Кабалевского; «Весело — грустно», муз. Л. Бетховена; «Марш», муз. С. Прокофьева; «Спортивный марш», муз. И. Дунаевского; «Наша Таня», «Уронили мишку», «Идет бычок», муз. Э. Елисеево - Шмидт, стихи А. Барто;

«Материнские ласки», «Жалоба», «Грустная песенка», «Вальс», муз. А. Гречанинова.

- Пение и подпевание.

«Водичка», муз. Е. Тиличевой, сл. А. Шибицкой; «Колыбельная», муз. М. Красева, сл. М. Чарной; «Машенька-Маша», рус. нар. мелодия, обр. В. Герчик, сл. М. Невельштейн; «Воробей», рус. нар. мелодия; «Гули», «Баю-бай», «Едет паровоз», «Лиса», «Петушок», «Сорока», муз. С. Железнова.

- Образные упражнения.

«Медведь», «Зайка», муз. Е. Тиличевой; «Идет мишка», муз. В. Ребикова; «Скачет зайка», рус. нар. мелодия, обр. Ан. Александрова; «Лошадка», муз. Е. Тиличевой; «Зайчики и лисичка», муз. Б. Финоровского, сл. В. Антоновой; «Птичка летает», «Птичка клюет», муз. Г. Фрида; «Цыплята и курочка», муз. А. Филиппенко.

- Музыкально-ритмические движения.

«Марш и бег», муз. Р. Рустамова; «Да, да, да!», муз. Е. Тиличевой, сл. Ю.

Островского; «Юрочка», белорус. пляска, обр. Ан. Александрова; «Постучим палочками», рус. нар. мелодия; «Бубен», рус. нар. мелодия, обр. М. Раухвергера; «Барабан», муз. Г. Фрида; «Петрушки», муз. Р. Рустамова, сл. Ю. Островского; «Мишка», муз. Е. Тиличевой, сл. Н. Френкель; «Зайка», рус. нар. мелодия, обр. Ан. Александрова, сл. Т. Бабаджан; «Догонялки», муз. Н. Александровой, сл. Т. Бабаджан, И. Плакиды; пляска «Вот как хорошо», муз. Т. Попатенко, сл. О. Высотской; «Вот как пляшем», белорус. нар. мелодия, обр. Р. Рустамова; «Солнышко сияет», сл. и муз. М. Чарной.

### **Праздники, музыкальные игры, развлечения**

Приобщать детей к сюжетным музыкальным играм.

Формировать умение перевоплощаться при восприятии музыки, которая сопровождает игру.

Вызывать радость, чувство удовлетворения от игровых действий.

Показывать детям простейшие по содержанию спектакли.

### **Примерный перечень развлечений и праздников группы раннего возраста (от 1 года до 2 лет)**

- Праздник.

Новогодний утренник «Елка».

- Рассказы с музыкальными иллюстрациями.

«В лесу», муз. Е. Тиличевой; «Праздник», «Музыкальные инструменты», муз. Г. Фрида; «Воронята», муз. М. Раухвергера.

- Игры с пением.

«Зайка», «Солнышко», «Идет коза рогатая», «Петушок», рус. нар. игры, муз. А. Гречанинова; «Зайчик», муз. А. Лядова; «Воробушки и кошка», нем.

плясовая мелодия, сл. А. Ануфриевой; «Прокати, лошадка, нас!», муз. В. Агафонникова и К. Козыревой, сл. И. Михайловой; «Мы умеем», «Прятки», муз. Т. Ломовой; «Разноцветные флажки», рус. нар. мелодия. Развлечения. «В гости к кукле Кате», «В гости к игрушкам», «На лужайке», «Зимние забавы», «День рождения у куклы Маши», «Кто в домике живет?», «В зоопарке», «В цирке», «В гостях у елки» (по замыслу педагогов).

- Театрализованные развлечения.

Инсценирование рус. нар. сказок («Репка», «Курилка Ряба»), песен («Пастушок», муз. А. Филиппенко; «Петрушка и Бобик», муз. Е. Макшанцевой), показ кукольных спектаклей («Петрушкины друзья», Т. Караманенко; «Зайка простудился», М. Буш; «Любочка и ее помощники», А. Колобова; «Игрушки», А. Барто).

- Забавы.

Народные и заводные игрушки, фокус «Бабочки», обыгрывание рус. нар. потешек, сюрпризные моменты: «Чудесный мешочек», «Волшебный сундучок», «Кто к нам пришел?», «Волшебные шары» (мыльные пузыри).

### **Ключевые проблемы и социальный эффект парциальной программы «Азбука здоровья».**

#### **Ключевые проблемы, на решение которых направлена программа.**

Общеизвестно, что детство это уникальный период в жизни человека, именно в это время формируется здоровье, происходит становление личности. Опыт детства во многом определяет взрослую жизнь человека. В начале пути рядом с беззащитным и доверчивым малышом находятся самые главные люди в его жизни - это родители и воспитатели.

Проблема сохранения и укрепления здоровья в современном обществе является одной из самых актуальных на сегодняшний день. Особенно остро эта проблема стоит в образовательной области, где всякая практическая работа, направленная на укрепление здоровья детей, должна давать наиболее ощутимые результаты. В раннем дошкольном возрасте закладывается фундамент, азы физического и психического развития человека, важно сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни.

#### **Замысел (ведущая идея) программы.**

Замысел программы состоит в необходимости создания условий для полноценного освоения программы «Азбука здоровья», обеспечить полноценное развитие детей на этапе дошкольного воспитания. Вся деятельность по приобщению детей к разумному поведению в опасных ситуациях окружающего социума в МБДОУ №1 «Родничок» будет строиться в соответствии с требованиями нормативных документов, включая следующие направления:

- Организацию развивающей среды по теме «Основы безопасности жизнедеятельности».

- Рациональную организацию образовательного процесса на принципах здоровьесберегающей педагогики.

### **Социальный эффект от реализации программы.**

Для реализации программы необходимо создать социальную ситуацию развития детей в детском саду. Социальная ситуация развития, социальные условия в которых происходит развитие человека по следующим показателям:

1. Способствовать ознакомлению детей с элементарными правилами по сохранению и укреплению здоровья в повседневных жизненных ситуациях в быту, природе, социуме.
2. Совершенствование системы воспитания на основе дифференцированного индивидуального подхода.
3. Повышение компетенции родителей в вопросах безопасности жизнедеятельности.
4. Осуществление преемственности детского сада и семьи в вопросах обеспечения безопасности жизнедеятельности.

### **Ключевые проблемы и социальный эффект парциальной программы «Безопасность».**

#### **Ключевые проблемы, на решение которых направлена программа.**

Современное состояние общества, высочайшие темпы его развития предъявляют все новые, более высокие требования к человеку и его здоровью. Главная цель педагогических коллективов всех дошкольных образовательных учреждений — сохранение жизни и здоровья детей. Одним из направлений выполнения данной задачи является обеспечение безопасности на дороге и в быту.

Формирование безопасного поведения неизбежно связано с целым рядом запретов. При этом взрослые люди, любящие и опекающие своих детей, порой сами не замечают, как часто они повторяют слова: «не трогай», «отойди», «нельзя». Или, напротив, пытаются объяснить что-либо путем долгих и не всегда понятных детям наставлений. Безопасность жизнедеятельности рассматривается как предупреждение потенциальной опасности. Обеспечение безопасности жизнедеятельности детей в ДОУ заключается в формировании у них основных понятий об опасностях, выработке умений прогнозировать их последствия, правильно оценивать свои возможности и принимать обоснованные решения безопасного поведения в различных ситуациях.

#### **Замысел (ведущая идея) программы.**

Усвоение знаний о элементарных правилах поведения на дороге и в быту должно идти в тесной связи с отработкой умений, переходящих в навык правильного поведения. Навык появляется же в результате практического освоения детьми этих правил. Здоровьесберегающая деятельность в МБДОУ № 1 «Родничок» будет строиться в соответствии с требованиями нормативных документов, включать следующие направления:

- Организация развивающей среды по элементарным правилам поведения на дороге и в быту.

- Рациональную организацию образовательного процесса на принципах здоровьесберегающей педагогики.

- Организацию системы психолога – педагогического сопровождения детей.

- Оптимизацию познавательной активности воспитанников, формирование потребности детей в систематическом усвоении знаний о элементарных правилах поведения на дороге и в быту.

- Организацию системы работы по формированию у дошкольников ценности здоровья и основ здорового образа жизни, устойчивых навыков безопасного поведения на дорогах и в быту.

#### **Социальный эффект от реализации программы.**

- Овладение детьми первоначальных правил безопасного поведения на улицах города и в быту.

- Формирование у воспитанников ценностного отношения к сохранению собственного здоровья в опасных для жизни ситуациях.

Формирование культуры поведения на дорогах города в повседневных жизненных ситуациях

## **2.2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений.**

### **Описание форм работ с родителями по образовательным областям.**

#### **Познавательное развитие**

- Информирование родителей о содержании и жизнедеятельности детей в ДОУ, их достижениях и интересах:

- Чему мы научимся (Чему научились),

- Наши достижения,

- Выставки продуктов детской и детско-взрослой деятельности (рисунки, поделки).

- Ознакомление родителей с деятельностью детей (видеозапись, фото).

- Создание в группе тематических выставок при участии родителей: «Дары природы», «Транспорт» и др. с целью расширения кругозора дошкольников.

- Совместная работа родителей, ребёнка и педагога по созданию альбома «Моя семья».

#### **Физическое развитие**

- Дни здоровья

- Анкетирование родителей

- Тематические консультации, практикумы

- Изучение состояния здоровья детей совместно со специалистами детской поликлиники, медицинским персоналом ДОУ и родителями. Ознакомление родителей с результатами.

- Изучение условий семейного воспитания через анкетирование, и определение путей улучшения здоровья каждого ребёнка.
- Создание условий для укрепления здоровья и снижения заболеваемости детей в ДООУ и семье:
  - Зоны физической активности,
  - Закаливающие процедуры,
  - Оздоровительные мероприятия и т.п.
  - Организация целенаправленной работы по пропаганде здорового образа жизни среди родителей.
  - Ознакомление родителей с содержанием и формами физкультурно-оздоровительной работы в ДООУ.

**Художественно–эстетическое и музыкально-художественное развитие**

- Выставки семейного творчества
- Театрализованные представления.
- Организация тематических консультаций, папок-передвижек, раскладушек по разным направлениям художественно-эстетического воспитания ребёнка
- Совместная организация выставок произведений искусства (декоративно-прикладного) с целью обогащения художественно-эстетических представлений детей.

**Речевое развитие.**

- Информирование родителей о содержании деятельности ДООУ по развитию речи, их достижениях и интересах.
- Повышение уровня компетенции и значимости родителей в вопросах коммуникативного развития дошкольников.
- Создание в группе тематических выставок при участии родителей
- Совместная работа родителей, ребёнка и педагога по созданию альбома «Моя семья».
- Создание тематических выставок детских книг при участии семьи.

**Роль педагога в организации психолого-педагогических условий.**

Психолого-педагогические условия	Роль педагога
Обеспечение эмоционального благополучия ребенка	<p>Обеспечение эмоционального благополучия ребенка достигается за счет уважения к его индивидуальности, чуткости к его эмоциональному состоянию, поддержки его чувства собственного достоинства.</p> <p>В дошкольном учреждении педагоги должны</p>

создать атмосферу принятия, в которой каждый ребенок чувствует, что его ценят и принимают таким, какой он есть; могут выслушать его и понять.

Для обеспечения в группе эмоционального благополучия педагог должен:

- общаться с детьми доброжелательно, без обвинений и угроз;
- внимательно выслушивать детей, показывать, что понимает их чувства, помогать делиться своими переживаниями и мыслями;
- помогать детям обнаружить конструктивные варианты поведения;

- создавать ситуации, в которых дети при помощи разных культурных средств (игра, рисунок, движение и т. д.) могут выразить свое отношение к лично-значимым для них событиям и явлениям, в том числе происходящим в детском саду;

- обеспечивать в течение дня чередование ситуаций, в которых дети играют вместе и могут при желании побыть в одиночестве или в небольшой группе детей.

Особенности организации предметно-пространственной среды для обеспечения эмоционального благополучия ребенка. Для обеспечения эмоционального благополучия детей обстановка в детском саду должна быть располагающей, почти домашней, в таком случае дети быстро осваиваются в ней, свободно выражают свои эмоции.

Все помещения детского сада, предназначенные для детей, должны быть оборудованы таким образом, чтобы ребенок чувствовал себя комфортно и свободно.

Комфортная среда — это среда, в которой ребенку уютно и уверенно, где он может себя занять интересным, любимым делом. Комфортность среды дополняется ее художественно-эстетическим оформлением, которое положительно влияет на ребенка, вызывает эмоции, яркие и неповторимые ощущения. Пребывание в такой эмоциогенной среде способствует снятию напряжения, зажатости, излишней тревоги, открывает перед ребенком возможности выбора рода занятий, материалов, пространства.



<p>Формирование доброжелательных, внимательных отношений</p>	<p>Воспитание у детей доброжелательного и внимательного отношения к людям возможно только в том случае, если педагог сам относится к детям доброжелательно и внимательно, помогает конструктивно разрешать возникающие конфликты.</p> <p>Для формирования у детей доброжелательного отношения к людям педагогу следует:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• устанавливать понятные для детей правила взаимодействия;</li> <li>• создавать ситуации обсуждения правил, прояснения детьми их смысла;</li> <li>• поддерживать инициативу детей старшего дошкольного возраста по созданию новых норм и правил (когда дети совместно предлагают правила для разрешения возникающих проблемных ситуаций).</li> </ul>
<p>Развитие самостоятельности</p>	<p>Развитие самостоятельности включает две стороны: адаптивную (умение понимать существующие социальные нормы и действовать в соответствии с ними) и активную (готовность принимать самостоятельные решения).</p> <p>В ходе реализации Программы дошкольники получают позитивный социальный опыт создания и воплощения собственных замыслов. Дети должны чувствовать, что их попытки пробовать новое, в том числе и при планировании собственной жизни в течение дня, будут поддержаны взрослыми. Это возможно в том случае, если образовательная ситуация будет строиться с учетом детских интересов. Образовательная траектория группы детей может меняться с учетом происходящих в жизни дошкольников событий. Самостоятельность человека (инициативность, автономия, ответственность) формируется именно в дошкольном возрасте, разумеется, если взрослые создают для этого условия.</p> <p>Для формирования детской самостоятельности педагог должен выстраивать образовательную среду таким образом, чтобы дети могли:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• учиться на собственном опыте, экспериментировать с различными объектами, в том числе с растениями;</li> <li>• находиться в течение дня как в одновозрастных, так и в разновозрастных группах;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• изменять или конструировать игровое пространство в соответствии с возникающими игровыми ситуациями;</li> <li>• быть автономными в своих действиях и принятии доступных им решений.</li> </ul> <p>С целью поддержания детской инициативы педагогам следует регулярно создавать ситуации, в которых дошкольники учатся:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• при участии взрослого обсуждать важные события со сверстниками;</li> <li>• совершать выбор и обосновывать его (например, детям можно предлагать специальные способы фиксации их выбора);</li> <li>• предъявлять и обосновывать свою инициативу (замыслы, предложения и пр.);</li> <li>• планировать собственные действия индивидуально и в малой группе, команде;</li> <li>• оценивать результаты своих действий индивидуально и в малой группе, команде.</li> </ul> <p>Важно, чтобы все утренники и праздники создавались с учетом детской инициативы и включали импровизации и презентации детских произведений.</p> <p>Особенности организации предметно-пространственной среды для развития самостоятельности. Среда должна быть вариативной, состоять из различных площадок (мастерских, исследовательских площадок, художественных студий, библиотечек, игровых, лабораторий и пр.), которые дети могут выбирать по собственному желанию.</p> <p>Предметно-пространственная среда должна меняться в соответствии с интересами и проектами детей не реже, чем один раз в несколько недель.</p> <p>В течение дня необходимо выделять время, чтобы дети могли выбрать пространство активности (площадку) по собственному желанию.</p>
<p>Создание условий для развития свободной игровой деятельности</p>	<p>Игра — одно из наиболее ценных новообразований дошкольного возраста. Играя, ребенок свободно и с удовольствием осваивает мир во всей его полноте — со стороны смыслов и норм, учась понимать правила и творчески преобразовывать их. Развитие свободной игровой деятельности требует поддержки со стороны</p>

	<p>взрослого. При этом роль педагога в игре может быть разной в зависимости от возраста детей, уровня развития игровой деятельности, характера ситуации и пр. Педагог может выступать в игре и в роли активного участника, и в роли внимательного наблюдателя.</p> <p>С целью развития игровой деятельности педагоги должны:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• создавать в течение дня условия для свободной игры детей;</li> <li>• определять игровые ситуации, в которых детям нужна косвенная помощь;</li> <li>• наблюдать за играющими детьми и понимать, какие именно события дня отражаются в игре;</li> <li>• отличать детей с развитой игровой деятельностью от тех, у кого игра развита слабо;</li> <li>• косвенно руководить игрой, если игра носит стереотипный характер (например, предлагать новые идеи или способы реализации детских идей).</li> </ul> <p>Кроме того, педагоги должны знать детскую субкультуру: наиболее типичные роли и игры детей, понимать их значимость. Воспитатели должны устанавливать взаимосвязь между игрой и другими видами деятельности. Спонтанная игра является не столько средством для организации обучения, сколько самоценной деятельностью детей.</p> <p>Особенности организации предметно-пространственной среды для развития игровой деятельности. Игровая среда должна стимулировать детскую активность и постоянно обновляться в соответствии с текущими интересами и инициативой детей. Игровое оборудование должно быть разнообразным и легко трансформируемым. Дети должны иметь возможность участвовать в создании и обновлении игровой среды. Возможность внести свой вклад в ее усовершенствование должны иметь и родители.</p>
<p>Создание условий для развития познавательной деятельности</p>	<p>Обучение наиболее эффективно тогда, когда ребенок занят значимым и интересным исследованием окружающего мира, в ходе которого он самостоятельно и при помощи взрослого совершает открытия.</p> <p>Педагог должен создавать ситуации, в которых может проявляться детская познавательная</p>

	<p>активность, а не просто воспроизведение информации. Ситуации, которые могут стимулировать познавательное развитие (то есть требующие от детей развития восприятия, мышления, воображения, памяти), возникают в повседневной жизни ребенка постоянно: на прогулках, во время еды, укладывания спать, одевания, подготовки к празднику и т. д.</p> <p>Стимулировать детскую познавательную активность педагог может:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• регулярно предлагая детям вопросы, требующие не только воспроизведения информации, но и мышления;</li> <li>• регулярно предлагая детям открытые, творческие вопросы, в том числе — проблемно-противоречивые ситуации, на которые могут быть даны разные ответы;</li> <li>• обеспечивая в ходе обсуждения атмосферу поддержки и принятия;</li> <li>• позволяя детям определиться с решением в ходе обсуждения той или иной ситуации;</li> <li>• организуя обсуждения, в которых дети могут высказывать разные точки зрения по одному и тому же вопросу, помогая увидеть несовпадение точек зрения;</li> <li>• строя обсуждение с учетом высказываний детей, которые могут изменить ход дискуссии;</li> <li>• помогая детям обнаружить ошибки в своих рассуждениях;</li> <li>• помогая организовать дискуссию;</li> <li>• предлагая дополнительные средства (двигательные, образные, в т. ч. наглядные модели и символы), в тех случаях, когда детям трудно решить задачу.</li> </ul> <p>Особенности организации предметно-пространственной среды для развития познавательной деятельности. Среда должна быть насыщенной, предоставлять ребенку возможность для активного исследования и решения задач, содержать современные материалы (конструкторы, материалы для формирования сенсорики, наборы для экспериментирования и пр.)</p>
Создание условий для	В дошкольном возрасте у детей должен

<p>развития проектной деятельности</p>	<p>появиться опыт создания собственного замысла и воплощения своих проектов. В дошкольном возрасте дети могут задумывать и реализовывать исследовательские, творческие и нормативные проекты.</p> <p>С целью развития проектной деятельности в группе следует создавать открытую атмосферу, которая вдохновляет детей на проектное действие и поощряет его.</p> <p>Необходимо регулярно выделять время для проектной деятельности, создавать условия для презентации проектов.</p> <p>С целью развития проектной деятельности педагоги должны:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• создавать проблемные ситуации, которые инициируют детское любопытство, стимулируют стремление к исследованию;</li> <li>• быть внимательными к детским вопросам, возникающим в разных ситуациях, регулярно предлагать проектные образовательные ситуации в ответ на заданные детьми вопросы;</li> <li>• поддерживать детскую автономию: предлагать детям самим выдвигать проектные решения;</li> <li>• помогать детям планировать свою деятельность при выполнении своего замысла;</li> <li>• в ходе обсуждения предложенных детьми проектных решений поддерживать их идеи, делая акцент на новизне каждого предложенного варианта;</li> <li>• помогать детям сравнивать предложенные ими варианты решений, аргументировать выбор варианта.</li> </ul> <p>Особенности организации предметно-пространственной среды для развития проектной деятельности. Стимулируя детей к исследованию и творчеству, следует предлагать им большое количество увлекательных материалов и оборудования. Природа и ближайшее окружение — важные элементы среды исследования, содержащие множество явлений и объектов, которые можно использовать в совместной исследовательской деятельности воспитателей и детей.</p>
<p>Создание условий для</p>	<p>В дошкольном возрасте дети должны получить опыт осмысления происходящих событий и</p>

<p>самовыражения средствами искусства</p>	<p>выражения своего отношения к ним при помощи культурных средств — линий, цвета, формы, звука, движения, сюжета и пр.</p> <p>Для того чтобы дети научились выразить себя средствами искусства, педагог должен:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• планировать время в течение дня, когда дети могут создавать свои произведения;</li> <li>• создавать атмосферу принятия и поддержки во время занятий творческими видами деятельности;</li> <li>• оказывать помощь и поддержку в овладении необходимыми для занятий техническими навыками;</li> <li>• предлагать такие задания, чтобы детские произведения не были стереотипными, отражали их замысел;</li> <li>• поддерживать детскую инициативу в воплощении замысла и выборе необходимых для этого средств;</li> <li>• организовывать события, мероприятия, выставки проектов, на которых дошкольники могут представить свои произведения для детей разных групп и родителей.</li> </ul> <p>Особенности организации предметно-пространственной среды для самовыражения средствами искусства. Образовательная среда должна обеспечивать наличие необходимых материалов, возможность заниматься разными видами деятельности: живописью, рисунком, игрой на музыкальных инструментах, пением, конструированием, актерским мастерством, танцем, различными видами ремесел, поделками по дереву, из глины и пр.</p>
<p>Создание условий для физического развития</p>	<p>Физическое развитие очень важно для здоровья детей, потому что позволяет реализовать их врожденное стремление к движению.</p> <p>Становление детской идентичности, образа Я тесно связано с физическим развитием ребенка, с его ловкостью, подвижностью, активностью.</p> <p>Для того чтобы стимулировать физическое развитие детей, важно:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ежедневно предоставлять детям возможность активно двигаться;</li> <li>• обучать детей правилам безопасности;</li> <li>• создавать доброжелательную атмосферу эмоционального принятия, способствующую</li> </ul>

	<p>проявлениям активности всех детей (в том числе и менее активных) в двигательной сфере;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• использовать различные методы обучения, помогающие детям с разным уровнем физического развития с удовольствием бегать, лазать, прыгать.</li> </ul> <p>Особенности организации предметно-пространственной среды для физического развития. Среда должна стимулировать физическую активность детей, присущее им желание двигаться, познавать, побуждать к подвижным играм.</p> <p>В ходе подвижных игр, в том числе спонтанных, дети должны иметь возможность использовать игровое и спортивное оборудование.</p> <p>Игровая площадка должна предоставлять условия для развития крупной моторики.</p> <p>Игровое пространство (как на площадке, так и в помещениях) должно быть трансформируемым (меняться в зависимости от игры и предоставлять достаточно места для двигательной активности).</p>
--	---

В ДОУ – выделено специальное время в процессе проведения режимных моментов, организована индивидуальная работа с детьми. Содержанием обучения в этом случае являются следующие виды деятельности:

<b>Вид деятельности</b>	<b>Примеры</b>
Игровая	<p>разыгрывание сюжетных действий из жизни людей;</p> <p>развивающие игры, сюжетные игры; дидактические игры; игры-путешествия;</p>
Познавательно-исследовательская	<p>исследования объектов окружающего мира через наблюдение;</p> <p>экспериментирование; ситуативный разговор; обсуждение проблемных ситуаций;</p>
Коммуникативная	<p>совместная деятельность, организация сотрудничества;</p> <p>овладение навыками взаимодействия с другими детьми и со взрослыми;</p> <p>развитие навыков общения:</p>

	доброжелательного отношения и интереса к другим детям, умения вести диалог, согласовывать свои действия и мнения с потребностями других, умение помогать товарищу и самому принимать помощь, умение решать конфликты адекватными способами.
Восприятие художественной литературы и фольклора	слушание книг и рассматривание иллюстраций; обсуждение произведений; просмотр и обсуждение мультфильмов; разгадывание загадок. драматизация фрагментов; разучивание песен, стихов.
Конструирование из разных материалов	модели и макеты; коллективные проекты;
Изобразительная	отражение впечатлений от слушания произведений и просмотра мультфильмов во всех видах продуктивной деятельности (рисование, лепка, аппликация)
Двигательная	подвижные игры
Самообслуживание и элементарный бытовой труд	в помещении и на улице, как в режимной деятельности, так и в самостоятельной деятельности



## **Организационный раздел.**

### **3.1. Обязательная часть.**

#### **Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении.**

В детском саду разработан гибкий режим дня, учитывающий возрастные психофизиологические возможности детей, их интересы и потребности, обеспечивающий взаимосвязь планируемых занятий с повседневной жизнью детей в детском саду. Кроме того, учитываются климатические условия (в течение года режим дня меняется дважды). В отличие от зимнего в летний оздоровительный период увеличивается время пребывания детей на прогулке. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже  $-20^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 15 м/с. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещение ДОО. Дневному сну отводится 3 часа. Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена и др.) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая занятия по дополнительному образованию, составляет 10 НОД. НОД, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (среда, четверг). Для профилактики утомления детей такие занятия сочетаются с физкультурными, музыкальными занятиями.

#### **Режим и режимные процессы в первой младшей группе.**

В детском саду разработан гибкий режим дня, учитывающий возрастные психофизиологические возможности детей, их интересы и потребности, обеспечивающий взаимосвязь планируемых занятий с повседневной жизнью детей в детском саду. Кроме того, учитываются климатические условия (в течение года режим дня меняется дважды). В отличие от зимнего в летний оздоровительный период увеличивается время пребывания детей на прогулке. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже  $-20^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 15 м/с. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещение ДОО. Дневному сну отводится 3 часа. Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена и др.) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая занятия по дополнительному образованию, составляет 10 занятий. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (среда, четверг). Для профилактики утомления детей такие занятия сочетаются с физкультурными, музыкальными занятиями.

- На период адаптации придерживаться в группе щадящего режима (уменьшение количества пищи непривычной для детей, постепенное увеличение детей участвующих в режимных процессах)
- При проведении режимных процессов учитывать тип высшей нервной деятельности ребенка (брать сначала «медлительных», затем «быстрых»)
- Следить за температурой воздуха в помещении, соблюдать режим проветривания
- На прогулке ежедневно проводить подвижные игры, при организации самостоятельной деятельности детей следить за их двигательной активностью
- Проводить после дневного сна бодрящую гимнастику, используя «тропу здоровья»
- Формировать во время проведения режимных процессов культурно-гигиенические навыки.

### **Режим дня на холодный период в первой младшей группы**

Время НОД и их количество в день регламентируется «Примерной Программой» и САНПиНами (не более 2 НОД в день не более 10 минут).

Режим дня составлен с расчетом на 12 часового пребывания детей в детском саду.

<b>Режимные моменты</b>	
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 - 9.35
2 завтрак	9.40–9.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдение, труд)	9.45 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20

Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 - 16.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00 – 16.15
Чтение художественной литературы	16.15 - 16.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	16.30 – 16.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20
Чтение художественной литературы	17.20 – 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.45 – 19.00

### **Режим дня на летний период в первой младшей группе**

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.00 – 11.20
2 завтрак	10.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, игры	11.25 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедур	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, наблюдение	15.55 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40 – 19.00

### **Режим двигательной активности в 1 младшей группе.**

<b>Вид занятий</b>	<b>Продолжительность</b>
Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе (в теплое время года – на участке), 5 мин
Двигательные разминки	Ежедневно во время перерыва между занятиями 10 мин.
Физкультминутки	Ежедневно во время статических занятий, 2-3 мин.
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 12 мин.

Индивидуальная работа по развитию движений	2 раза в неделю на прогулке 5-10 мин.
Гимнастика после дневного сна	Ежедневно 5-6 мин.
Организованная образовательная деятельность по физкультуре	2 раза в неделю по 12 мин. в спортзале 1 раз на воздухе
Спортпрогулка	1 раз в неделю по 10 -15 мин
Физкультурный досуг	1 раз в месяц , 15-20 мин.
Ежедневные пробежки	40 – 60 сек.
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей

### **НОД (непосредственно образовательная деятельность)**

- Вовремя адаптации заниматься с детьми индивидуально, вести за детьми наблюдения.
- После адаптационного периода заниматься с детьми в малых группах (2-3 ребенка), постепенно увеличивая количество детей до подгруппы.
- В течении недели проводить 10 НОД, по 2 НОД в день по подгруппам, продолжительностью 8-10 минут.
- Приучать детей на занятиях слушать, следить за тем, что делает и показывает воспитатель, подражать его словам и действиям, выполнять его задания.
- Воспитывать у детей положительное отношение к занятиям.
- В работе с детьми использовать все методы и приемы обучения, отдавать предпочтения наглядному методу с поэтапном словесным объяснением.
- Уделять особое значение развитию речи детей, формировать и расширять активный и пассивный словарь детей. В число занятий по развитию речи включать чтение потешек, стихотворений и рассказов. При этом решать задачу положительного эмоционального настроения детей, развития у них слухового внимания.
- В играх-занятиях с дидактическими и строительными материалами, предметами-орудиями на 1 этапе ставить задачи моторного характера, в дальнейшем, на 2этапе, включать задачи сенсорного и конструктивного

характера.

• Для сенсорного развития детей предоставить детям в игровых уголках игрушки разных качеств, необходимого количества: большие и маленькие, твердые и мягкие, пушистые и гладкие и т.д.

### Перечень игр-занятий в неделю

<b>Виды игр-занятий</b>	<b>Количество</b>
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3
Развитие движений	2
Со строительным материалом	1
С дидактическим материалом	2
Музыкальное	2
Общее количество игр-занятий	10

### Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)

Дни недели	Игра - занятие	
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи.	С дидактическим материалом
Вторник	Развитие движений	Музыкальное
Среда	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи.	Со строительным материалом
Четверг	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи.	С дидактическим материалом.
Пятница	Музыкальное	Развитие движен

Согласовано:  
Президентом «Совета ДОО»  
МБДОУ № 1 «Родничок»  
Кизилова М.С. протокол № \_\_\_\_\_ от 29.08.2019 год

Утверждена:  
Заведующая МБДОУ № 1 «Родничок»  
Большунова Н.Н.  
принят №134 от 29.08.2019 год

### Конструктор ННОД в МБДОУ № 1 «Родничок» на 2019–2020 учебный год.

	Гр. №1-1 младшая гр.	Гр. №2-1 младшая гр.	Гр. №6-2 младшая гр.	Гр. №5-средняя гр.	Гр. №3-старшая гр. (комбинированная)	Гр. №4-подготовительная гр. (комбинированная)
Понедельник	1. Физическая культура 11.05 – 11.20	1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	1. Физическая культура 9.15 – 9.30 2. Познание (ребёнок и окружающий мир, ОБЖ как часть деятельности)/(ознакомление с миром природы, познавательно – исследовательская деятельность)	1. Познание (ребёнок и окружающий мир, ОБЖ как часть деятельности)/(ознакомление с миром природы, познавательно – исследовательская деятельность) 2. Физическая культура 9.40 – 10.00 3. Музыка 15.35 – 15.55	1. Познание (ребёнок и окружающий мир, ОБЖ как часть деятельности) 2. Физическая культура 10.10 – 10.35	1. Развитие речи 2. Познание (ребёнок и окружающий мир, ОБЖ как часть деятельности)
	2. Развитие речи	2. С дидактическим материалом			3. Музыка 16.05 – 16.30	3. Музыка 16.40 – 17.10
Вторник	1. Физическая культура 11.05 – 11.20	1. Развитие движений	1. Познание (развитие элементарных математических представлений) 2. Физическая культура 9.30 – 9.45	1. Физическая культура 9.00 – 9.20 2. Развитие речи	1. Развитие речи 2. Художественное творчество: рисование	1. Познание (формирование элементарных математических представлений/экономика как часть деятельности) 2. Физическая культура 10.05 – 10.35
	2. Музыка 16.00 – 16.10	2. Музыка 16.20 – 16.30			3. Музыка 16.40-17.05	3. Художественное творчество: рисование
Среда	1. Познавательное развитие	1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	1. Развитие речи 2. Музыка 9.30-9.45	1. Музыка 9.00-9.20 2. Познание (формирование элементарных математических представлений)	1. Познание (формирование элементарных математических представлений/экономика как часть деятельности) 2. Физическая культура (развлечение 3 недели) 15.50 – 16.15	1. Познание (ознакомление с миром природы, познавательно – исследовательская деятельность) 2. Музыка 10.05 – 10.35 3. Физическая культура (развлечение 4 недели) 15.10 – 15.40
	2. Художественное творчество: рисование	2. Со строгим материалом			2. Физическая культура на воздухе 11.20 – 11.45	
Четверг	1. Физическая культура 9.25 – 9.40	1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	1. Физическая культура (развлечение 1 неделя) 9.00-9.15	1. Художественное творчество: лепка\ аппликация	1. Развитие речи 2. Физическая культура на воздухе 11.20 – 11.45	1. Развитие речи 2. Физическая культура на воздухе 10.35 – 11.10
	2. Музыка 15.50 – 16.00	2. С дидактическим материалом	3. Музыка 16.25 – 16.40		3. Художественное творчество: лепка\ аппликация	3. Художественное творчество: рисование
Пятница	1. Развитие речи	1. Музыка 10.15 – 10.25	1. Художественное творчество: лепка\ аппликация	1. Художественное творчество: рисование 2. Физическая культура (развлечение 2 недели) 10.15 – 10.35	1. Познание (ознакомление с миром природы, познавательно – исследовательская деятельность) Лого ритмика 9.00-9.30	1. Познание (формирование элементарных математических представлений/экономика как часть деятельности) Лого ритмика 9.35- 10.05
	2. Художественное творчество: лепка	2. Развитие движений			2. Художественное творчество: рисование	2. Художественное творчество: лепка\ аппликация
	10 ЗАНЯТИЙ	10 ЗАНЯТИЙ	10 ЗАНЯТИЙ	10 ЗАНЯТИЙ	13 ЗАНЯТИЙ	14 ЗАНЯТИЙ

Организация Конструктора ННОД согласно требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13, глава 11, пункт 11.9. (не превышает).  
Общее количество ННОД, по пятидневной недели, согласно ФГОС ДО, ООП ДО, ПООП «От рождения до школы».

## Самостоятельная игровая деятельность.

• В руководстве самостоятельной игровой деятельности детей закреплять знания, умения и навыки, полученные на занятиях.

• Следить затем, чтобы с каждой игрушкой ребенок выполнял характерные для нее целевые действия, доводил их до результата. В дальнейшем добиваться переноса усвоенных детьми действий с одной игрушки на другую.

• При играх детей создавать условия для хорошего настроения детей. Воспитывать положительные формы и общения друг с другом, игры «рядом», затем игры «вместе», учить детей согласовывать свои действия друг с другом.

• Приемы руководства самостоятельной игровой деятельностью детей.

• Развернутые игровые ситуации.

• Оставлять дидактические материалы после занятия.

• Попросить ребенка назвать предмет.

• Показать его части, детали.

• Объяснить детям признаки, качества, назначение предмета.

• Предлагать задания, выполняя которые ребенок должен высказаться, попросить.

• Следить за сменой деятельности детей, их передвижением по игровым уголкам.

### Формы и методы оздоровления детей

№п/п	Формы и методы	Содержание
1.	<b>Обеспечение здорового ритма жизни</b>	Щадящий режим (адаптационный период) Гибкий режим Организация микроклимата и стиля жизни группы Организация микроклимата и стиля жизни группы
2.	<b>Физические упражнения</b>	Утренняя гимнастика. Подвижные и динамичные игры Спортивные игры Дыхательная гимнастика
3.	<b>Гигиенические и водные процедуры</b>	Умывание Мытье рук Игры с водой Обеспечение чистой среды
4.	<b>Свето-воздушные ванны</b>	Проветривание помещений Прогулки на свежем воздухе Обеспечение температурного режима и чистоты воздуха Обеспечение светового режима
5.	<b>Активный отдых</b>	Игры-забавы Дни здоровья Развлечения Праздники
6.	<b>Музыкотерапия</b>	Музыкальное сопровождение режимных моментов Музыкальное оформление фона занятий Использование музыки в театрализованной деятельности
7.	<b>Профилактические мероприятия</b>	Кварцевание помещений

### Лист здоровья в 1 младшей группе №2 «Клубочки»

№	Фамилия Имя ребёнка	Рост (см)	Вес	Группа здоровья
1.	Ахмедзянов Арсений	85	11900	
2.	Будишов Герман	76	10500	
3.	Козлов Руслан	76	10700	
4.	Козлов Ярослав	85	11500	
5.	Крупенцова Кристина	81	10000	
6.	Лобанова Ева	73	9500	

7.	Лукьянцев Егор	73		
8.	Овчарова Есения	84	10500	
9.	Панферова Виолетта	76	11600	
10.	Приемский Роман	91	10700	
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				

### **Особенности организации РППС группы.**

Развивающая предметно-пространственная среда соответствует требованиям ФГОС и санитарно-эпидемиологическим требованиям.

В соответствии с ФГОС РППС МБДОУ №1 «Родничок» обеспечивает и гарантирует:

Охрану и укрепление физического и психического здоровья и эмоционального благополучия детей, в том числе с учётом специфики информационной социализации и рисков Интернет-ресурсов, проявление уважения к их человеческому достоинству, чувствами потребностям, формирование и поддержку положительной самооценки, уверенности в собственных возможностях и способностях, в том числе при взаимодействии детей друг с другом и в коллективной работе.

В группе эффективно реализуется модель развивающей среды. Она проектируется на основе:

- реализуемой в детском саду Основной общеобразовательной программы;
- требований нормативных документов;
- материальных и архитектурно-пространственных условий;
- предпочтений, субкультуры и уровня развития детей;
- общих принципах построения предметно-развивающей среды (гибкого зонирования, динамичности-статичности, сочетание привычных и неординарных элементов, индивидуальной комфортности эмоционального благополучия каждого ребенка и взрослого, учета гендерных и возрастных различий детей, уважение к потребностям и нуждам ребенка).

Все базисные компоненты развивающей предметной среды в группе включают оптимальные условия для полноценного физического, эстетического, познавательного и социального развития детей младшего дошкольного возраста.

Основой реализации рабочей образовательной программы является развивающая предметная среда детства, необходимая для развития всех специфических детских видов деятельности, которая оборудована так, чтобы обеспечить полноценное физическое, эстетическое, умственное и социальное развитие ребенка. Сюда относятся природные средства и объекты,



физкультурно-игровое и спортивное оборудование в помещении на участке, предметно-игровая среда, музыкально-театральная, предметно-развивающая среда для занятий и др.

Развивающая предметно-пространственная среда групповых помещений предусматривает создание условий для упражнений в практической деятельности, сенсорного развития, развития речи, математических представлений, знакомство с окружающим миром, природой. Игры, занятия, упражнения с сенсорным дидактическим материалом способствуют развитию у детей зрительно-различительного восприятия размеров, форм, цвета, распознаванию звуков, математическому развитию и развитию речи.

Пространство организовано так, чтобы проводить много вариативные игры. В группе создаётся сложное и безопасное пространство, где может быть реализована склонность ребёнка что-то для себя открывать, применять свою фантазию, становиться героем придуманных им сюжетов.

Игровое пространство имеет свободно–определяемые элементы–своеобразные пространственные переменные в рамках игровой площадки, которые предоставляют возможность для изобретательства, открытий.

### **3.2. Часть формируемая участниками образовательных отношений.**

#### **Взаимодействие с родителями воспитанников 1 младшей группы «Клубочки».**

##### **Сотрудничество с семьей**

Семья для дошкольника – необходимая социальная среда, в которой развивается личность ребёнка. Современная модель сотрудничества педагога, воспитателя с семьёй понимается как процесс межличностного общения, формирующего у родителей сознательное отношение к собственным взглядам в воспитании ребёнка.

Задачи работы с родителями выполняются при условии:

- целенаправленности;
- систематичности и плановости;
- доброжелательности и открытости;
- дифференцированного подхода к каждой семье.

##### **Формы работы с родителями:**

- родительские встречи
- консультации
- педагогический материал в родительском уголке и папках-передвижках

- индивидуальные беседы

- занятия – практикум

##### **Темы родительских встреч**

- Организационное. Адаптация детей. Особенности психического и

физического развития детей от 1 до 2 лет жизни.

- Роль игры в жизни ребёнка.

#### **Темы консультаций**

- Причины трудной адаптации детей к д\с
- Как мы играем с детьми, обзор игрушек для детей.
- Сенсорное развитие ребенка, развивающие игры
- Моя любимая игрушка

#### **Информационный блок**

- Закаливание
- Формирование культурно-гигиенических навыков
- Подвижные игры с детьми
- Истоки изобразительной деятельности
- Книжный уголок дома
- Пальчиковые игры
- Игры на развитие дыхания
- Детские тревоги, их истоки

#### **Методы изучения семьи:**

- анкетирование родителей;
- беседы с родителями;
- беседы с детьми;
- наблюдение за ребёнком;
- проведение съёмок на фото и видео индивидуальной и групповой деятельности детей с дальнейшим показом и обсуждением с родителями.

• создание и поддержка традиций проведения совместно с родителями спортивных соревнований, праздников, досугов, Дней здоровья.

• организация конкурсов и выставок детского творчества на тему «Осенние фантазии», «Космическое путешествие», «Золотые руки мамы», «Игрушки-самоделки», демонстрация вариативного использования бросового материала

### **Календарь мероприятий по реализации парциальной программы «Азбука здоровья».**

#### **Работа с детьми.**

	Содержание работы.	Сроки	Ответственный
1.	Игра-занятие «Оденем куклу на прогулку».	Декабрь	Воспитатели
2.	Игра-занятие «Витамины на грядке»	Сентябрь	Воспитатели
3.	Чтение потешек, прибауток по теме здоровье.	В течении года.	Воспитатели
4.	Тематическое занятие «Чтобы глазки	Январь	Воспитатели

	блестели, чтобы зубки белели».		
5.	Театрализация «Тили, тили, тили - бом -загорелся Кошкин дом»	Февраль	Воспитатели
6.	Создание развивающей игры «Витамины растут на грядке, витамины растут на ветке»	В течении года.	Воспитатели
7.	Создание развивающей игры «Что растёт на огороде»	В течении года.	Воспитатели
8.	Игры – занятия по развитию движений.	В течении года.	Воспитатели

### **Работа с родителями.**

	Содержание работы.	Сроки	Ответственный
1.	Разработка и выпуск буклетов, листовок, памяток для родителей по теме «Здоровье»	В течении года.	Воспитатели
2.	Подбор методического материала по теме «Здоровье детей».	В течении года.	Воспитатели
3.	Проведение тематических и индивидуальных консультаций для родителей по теме «Здоровье детей».	В течении года.	Воспитатели
4.	Инструктаж родителей по правилам поведения во время праздников (бенгальские огни, фейерверки).	В течении года.	Воспитатели
5.	Выпуск буклета с информацией по профилактике детского травматизма.	В течении всего периода.	Воспитатели
6.	Разработка и выпуск буклетов, листовок, памяток для родителей по профилактике заболеваемости, пропаганде здорового образа жизни.	По мере необходимости	Воспитатели

### **Календарь мероприятий по реализации парциальной программы «Безопасность».**

#### **Работа с детьми.**

	Содержание работы.	Сроки	Ответственный
	Рассматривание альбома «Транспорт» Рассматривание «Пожарная машина»	Февраль	Воспитатели
	Создание развивающей игры «Собери	В	Воспитатели

	«светофор».	течения года	
	Театрализация «Как машина зверят катала»	Январь	Воспитатели
	Театрализация «Тили, тили, тили - бом -загорелся Кошкин дом»	Май	Воспитатели. Музыкальный руководитель.
	Игра – занятие «Знакомство со светофором».	Апрель	Воспитатели.
	Игровая ситуация «Мы шофёры!»	Март	Воспитатели.
	Рисование «Дорога для пожарной машины».	Ноябрь	Воспитатели.
	Театрализация стихотворения А.Барто «Грузовик».	Декабрь	Воспитатели.
	Минутка общения «Опасность дома!»	Октябрь	Воспитатели.

### Работа с родителями.

	Содержание работы.	Сроки	Ответственный
1.	Разработка и выпуск буклетов, листовок, памяток для родителей по профилактике дорожно-транспортного травматизма детей дошкольного возраста.	По мере необходимости	Воспитатели.
2.	Ознакомление родителей с работой МБДОУ по направлению «Безопасность».	1 раз в год..	Заведующая
3.	Консультация «Не оставляйте детей без присмотра! »	В течении года	Воспитатели
4.	Выпуск памятки для родителей «Азбука безопасности»	В течении года	Воспитатели
5.	Папка-передвижка «Дорога и дети!»	Апрель	Воспитатели
6.	Памятки «Пожарная безопасность для вас и ваших детей»	В течении года	Воспитатели
7.	Памятка по правилам дорожного движения «Все начинается с малого».	В течении года	Воспитатели
8.	Индивидуальные консультации с родителями «Соблюдение правил поведения на улице – залог здоровья вашего ребёнка».	В течении года	Воспитатели

## Тематика на год

Сентябрь	Осень – разноцветная	1-2. Мы играем 3-4. Во саду ли в огороде (овощи, фрукты)
Октябрь	«Про зеленые леса и лесные чудеса»	1-2. Осень, осень в гости просим 3-4. Дом в котором я живу
Ноябрь	Мир животных	1-2. Домашние животные и птицы 3-4. Дикие животные и их детёныши
Декабрь	«Ах, ты зимушка – зима»	1-2. Здравствуй зимушка зима 3-4. Праздник к нам приходит- новогодняя игрушка
Январь	«Коляда, коляда – открывай ворота»	1-2. В гостях у сказки 3-4. Одежда, обувь, головные уборы
Февраль	«Дуют ветры в феврале»	1-2. Транспорт - профессии 3-4. Мой папа самый лучший
Март.	«Весна – красна»	1-2. Начинается семья с мамы папы и меня 3-4. Весна красна
Апрель	«Расти здоровым малыш»	1-2. Я- человек (ЗОЖ, ОБЖ, спорт) 3-4. Насекомые
Май	«Мой край родной»	1-2. Мы солдаты, боевые ребята 3. Мой город Карасук 4-5. Лето-цветы