

## Консультация для родителей

### «Су-Джок-терапия» с массажным мячиком для развития мелкой моторики у малышей».

Больше всего на свете дети хотят двигаться, ведь для них движение — это способ познать мир. А это значит, что чем точнее и четче будут движения ребенка, тем осмысленнее и глубже станет его знакомство с окружающим миром.

В настоящее время наблюдается высокий рост числа детей, которые имеют нарушения мелкой моторики и речевого развития. На сегодняшний день в арсенале педагогов, имеется обширный практический материал для работы с такими видами нарушений, который включает в себя как традиционные методы и способы коррекции, так и нетрадиционные технологии.



Одной из нетрадиционных технологий является Су-Джок терапия. В переводе с корейского «Су»—кисть, «Джок»—стопа. Су-Джок терапию нужно использовать в коррекционных целях наряду с пальчиковыми играми, мозаикой, лепкой, аппликацией, рисованием. Упражнения с использованием Су-Джок развивают тактильную чувствительность, мелкую моторику пальцев рук, стимулируют речевые области в коре головного мозга, а также способствуют общему укреплению организма и повышению потенциального энергетического уровня ребенка.

Формы работы с Су-Джок – самые разные. Это различные пальчиковые упражнения шариком Су-Джок. Движения могут быть различными – круговые движения шарика между ладонями, перекатывание шарика от кончиков пальцев к основанию ладони, вращение шарика кончиками пальцев, сжимание шарика между ладонями, сжимание и передача из руки в руку, подбрасывание шарика с последующим сжатием его между ладонями и т. д. Каждое упражнение обязательно должно сопровождаться небольшим стишком, потешкой, сказкой и т. д.

Эту работу можно проводить в течение одной, двух минут перед выполнением заданий, связанных с рисованием, лепкой, аппликацией, проводить в качестве пальчиковой гимнастики во время динамической паузы.



С виду Су – Джок – это симпатичный шарик с острыми шипами, но, удивительно,

сколько пользы он может принести. Попробуйте покатавать его между ладонями и тут же, ощутите прилив тепла и лёгкое покалывание.

### ***Рассмотрим некоторые формы работы с детьми:***

Массаж Су – Джок шарами (дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом).

#### ***1. «Шарик»***

Шарик я открыть хочу. Правой я рукой кручу.

Шарик я открыть хочу.левой я рукой кручу.

Крутить правой рукой правую половинку шарика, левой рукой левую половинку шарика.



#### ***2. «Массаж щек».***

Я катаю свой орех, чтобы был круглее всех. Я катаю колобок, будет круглый каждый бок. Массаж лба:

Я - колючий серый еж, и на шарик я похож.

#### ***3. «Массаж рук».***

Я мячом круги катаю, взад - вперед его гоняю.

Им поглажу я ладошку, будто я сметаю крошку,

И сожму его немножко, как

сжимает лапу кошка,

Каждым пальцем мяч прижму, и другой рукой начну.

#### ***4. «Шарики в коробке».***

(На столе коробка, ребенок сначала выполняет инструкции педагога, а затем отвечает на вопросы).

- Положи красный шарик в коробку, синий – под коробку; зеленый – около коробки;

- Куда я положила зеленый шарик? /в коробку/

- Откуда я достала красный шарик? /из коробки/ и т. д.



### **5. Использование шариков при выполнении гимнастики.**

И. п.: ноги на ширине плеч, руки опущены вдоль туловища, в правой руке шар. 1 - руки развести в стороны;

2 - руки поднять вверх и переложить шар в другую руку; 3 - руки развести в стороны;

4 - опустить руки.

Это лишь некоторые примеры использования Су – Джок терапии. Творческий подход, использование альтернативных методов и приемов способствуют более интересному, разнообразному и эффективному проведению совместной деятельности взрослого и детей. Умелыми пальцы становятся не сразу.

Систематически выполняя пальчиками различные упражнения, дети достигают хорошего развития мелкой моторики рук, которая оказывает благоприятное влияние на развитие речи.

