

Консультация для родителей «Эмоциональное благополучие ребёнка».

Учёные относят дошкольный возраст к так называемым критическим периодам в жизни ребёнка. При неблагоприятных условиях у детей возникает эмоциональное напряжение и как результат- появление неврозов. Дети становятся капризными, у них часто меняется настроение: они то плаксивы, то агрессивны, быстро утомляются, плохо засыпают. Ребёнок с невротическими нарушениями не комфортно чувствует себя в детском саду: он бесцельно ходит по группе, не может найти себе занятие, плохо вступает в контакт со сверстниками и не воспринимает взрослых. Какие же причины эмоционального напряжения детей?

- Несогласованность требований к ребёнку дома и в детском саду.
- Нарушение режима дня.
- Избыток информации, получаемой ребёнком.
- Желание родителей дать своему ребёнку знания, которые не соответствуют его возрасту.
- Неблагополучное положение в семье.
- Частое посещение с ребёнком мест массового скопления людей.
- Недостаток любви и ласки, которая так необходима, особенно со стороны мамы.
- Строгость родителей, боязнь, что его накажут за малейшее неповиновение.



Родительская любовь, ласка необходимы ведь не только деткам грудного возраста, но и большим детям, ребёнку необходимо всё -и "медвежьи шалости" и "телячьи нежности". Родительское внимание и ласка не должны ограничиваться только поцелуями, есть множество других способов их выражения.

* Предложите ребёнку игру: порисуйте у него на спинке, а он пусть пытается отгадать, что Вы изображаете. Если ребёнок затрудняется, то просто покажите, как пробежала мышка, как протопал огромный слон, как пролетела маленькая птичка, едва касаясь крылышками спинки ребёнка.



* Отправляясь утром в садик доверительно дотрагивайтесь до руки ребёнка, это придаст ему уверенности в своих силах.

* В вечернее время играйте в нежные игры, спокойная обстановка перед сном располагает к таким играм, и они помогут Вам проявить свои чувства. Пусть ребёнок спрячет любимую игрушку, а Вы непременно найдите её. Как отыщите спрятанную игрушку поцелуйте ребёнка, хозяина игрушки.



* Потанцуйте с ребёнком на руках, прижимая его к себе, при таких движениях, чувствуя ритмичное покачивание произойдёт близкий контакт между Вами, а музыка соответственно успокоит ребёнка.

*Желаем Вам и вашим детям всего самого
наилучшего!
Любите своих детей!*